

The Rattlin Bog (de)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Oktober 2023
音乐: The Rattlin Bog (Remix) (Radio) - Donegal Disko



Sequenz: AA,BB,TAG,AAA,BB,TAG,TAG,TAG, AAA,BB,AA

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

A (32 counts)

[1-8] heel, touch, back, heel, switches, step across, recover, side, recover

1&2 R-Ferse schräg vorn auftippen - RF vorn absetzen - L-Fußspitze hinter R-Fußspitze
 auftippen
&3 LF am Platz absetzen – R-Ferse nach schräg rechts vorn auftippen
&4 RF an LF heransetzen - L-Ferse nach schräg links vorn auftippen
&5,6 LF neben RF absetzen - RF vor LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
7,8 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

[9-16] sailor step, sailor turning 1/4 l, heel rock with hitch, coaster-step

1&2 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF Schritt nach rechts (Schulterbreit)
3&4 LF hinter RF kreuzen – ¼ L-Drehung – RF Schritt nach rechts - LF Schritt nach vorn
5,6 RF Schritt nach vorn - L-Knie anheben
7&8 LF Schritt nach hinten - RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

[17-24] side, recover, behind, side, cross, recover, chasee

1,2 RF Schritt nach rechst, LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
3,4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links
5,6 RF vor LF kreuzen, LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt nach rechts - LF an RF heran setzen - RF Schritt nach rechts

[25-32] cross, side, back, recover, hinge ½ turn r, schuffle across

1,2 LF vor RF kreuzen - RF Schritt nach rechts
3,4 LF hinter RF kreuzen, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
5,6 ¼ R-Drehung auf RF, LF Schritt zurück - ¼ R-Drehung auf LF, RF Schritt nach rechts
7&8 LF über RF kreuzen – RF an LF heransetzen – LF über RF kreuzen (Gewicht auf LF)

B (16 counts)

[01-08] point, hold (r+l), together, toe-switches (r+l) toe cross

1,2 RF nach rechts auftippen – Halten
& RF neben LF absetzen
3,4 LF nach links auftippen – Halten
& LF neben RF absetzen
5&6 RF vorn auftippen - RF neben LF absetzen - LF vorn auftippen
& LF neben RF absetzen
7,8 RF nach vorn auftippen – RF vor LF kreuzen und nur die Fußspitze aufsetzen

[09-16] shuffle fwd, step ¼ turn r, cross, hold, side, side, cross, side,cross

1&2 RF Schritt nach vorn – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach vorn
3,4 LF Schritt nach vorn – ¼ R-Drehung
5,6 LF vor RF setzen – Halten
&7 RF kleiner Schritt nach rechts - LF vor RF setzen
&8 RF kleiner Schritt nach rechts - LF vor RF setzen (Gewicht auf LF)

TAG:

kick,ball, cross

1&2 RF nach vorn kicken – RF nebenLF absetzen -LF über RF kreuzen (Gewicht auf LF)

Finish: Nach dem letztem A stomp RF nach vorn

Last Update - 11 Oct. 2023 - R1
