

# Awake (fr)

拍数: 64      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Agnès HUGUET (FR) - Mai 2023  
音乐: Awake - Beckah Shae



Introduction: 32 comptes

## RIGHT MAMBO STEP, LEFT MAMBO STEP, STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L

- 1&2 Mambo step D syncopé : ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière - pas PD à côté du PG  
3&4 Mambo step G syncopé : ROCK STEP G avant - revenir sur PD arrière - pas PG à côté du PD  
5.6 pas PD avant - ½ tour PIVOT vers G (appui PG avant)  
7.8 pas PD avant - ¼ tour PIVOT vers G (appui PG avant)

## CROSS SAMBA, CROSS SAMBA, JAZZBOX

- 1&2 Croise PD devant PG - Pas PG côté G - Pas PD à D  
3&4 Croise PG devant PD - Pas PD côté D - Pas PG à G  
5 - 8 JAZZBOX D : Croise PD par dessus PG - Pas PG arrière - Pas PD côté D - Pas PG avant

## HIP BUMP R, HIP BUMP L, DOROTHY STEPS

- 1&2 Pose PD sur diagonale D avec Hip Bump D - Hip Bump G - Pas PD à côté du PG  
3&4 Pose PG sur diagonale G avec Hip Bump G - Hip Bump D - Pas PG à côté du PG  
5.6 Dorothy step D : Pas PD sur diagonale avant - LOCK PG derrière PD  
& Pas PD avant  
7.8 Dorothy step G : Pas PG sur diagonale avant - LOCK PD derrière PG  
& Pas PG avant

## RIGHT MAMBO STEP, BACK, BACK, COASTER STEP, STOMP R, STOMP L

- 1&2 Mambo step D avant syncopé : Rock step D avant - revenir sur PG arrière - Pas PD arrière...  
3.4 2 Pas Arrière : Pas PG arrière - Pas PD arrière  
5&6 COASTER STEP : Recule ball PG - Recule ball PD à côté du PG - Pas PG avant  
7. 8 STOMP PD côté D - STOMP PG côté G

Restart : ici, sur le 5 ème mur

## STEP TOGETHER, SHUFFLE R, STEP TOGETHER, SHUFFLE L

- 1.2 Pas PD côté D - Pas PG à côté du PD  
3&4 SHUFFLE D latéral : Pas PD côté D - Pas PG à côté du PD - Pas PD côté D  
5. 6 Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG  
7&8 SHUFFLE G latéral : Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG - Pas PG côté G

## 3/4 VOLTA TURN R, 3/4 VOLTA TURN L

- 1& ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD  
2& ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD  
3&4 ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant  
5& ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD  
6& ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD  
7&8 ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD - pas PD avant

## ROCK/PRESS, BEHIND SIDE CROSS, ROCK/PRESS, COASTER STEP

- 1.2 Rock step D sur diagonale avant en pressant le sol - revenir sur PG  
3&4 BEHIND SIDE CROSS : Croise PD derrière PG - Pas PG côté G - Croise PD par-dessus PG  
5.6 Rock step G sur diagonale avant en pressant le sol - revenir sur PD

7&8 COASTER STEP : Recule ball PG - Recule ball PD à côté du PG - Pas PG avant

**OUT, OUT, IN, IN, SAILOR STEP ¼ TURN R , SAILOR STEP 1/4 TURN L**

1.2 Pas PD sur diagonale avant D «OUT» - Pas PG parallèle au PD «OUT» ( pied apart)

3.4 Pas PD arrière et au centre « IN» - Pas G à côté du PD «IN» ( pied en 1ère)

5&6 SAILOR STEP D : Croise PD derrière PG...1/4 tour D...pas PG à G – Pas PD côté D

7&8 SAILOR STEP G : Croise PG derrière PD...1/4 tour G...pas PD à D – Pas PG côté G

**TAG : Au 2 ème mur, après 32 temps , rajoutez les 8 temps suivant puis restart**

1 - 4 Pas PD avant – Bounces du talon 3 fois en montant le bras sur les 4 temps

5 - 8 Pas PG avant – Bounces du talon 3 fois en montant le bras sur les 4 temps

---