Nina's Dance (fr)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Marie HILLOU-LESPES (FR) - Octobre 2023

音乐: Nina's Jig - Cullen Vance

Intro : 2x8

[1-8] STEP, STEP , SHUFFLE, STEP TURN 1/2 , SHUFFLE (12:00)

1-2	Marche PD, marche PG 12:00
3&4	Pas chassé PD
5-6	PG devant, demi tour vers la droite 6:00
7&8	Pas chassé PG 6:00

[9-16] TALON D, TALON G, POINTE D, TALON G, TALON D, POINTE G, TALON D, TALON G (6:00)

1-2	Talon PD, talon PG
3-4	Pointe PD, Talon PG
5-6	Talon PD, Pointe PG
7-8	Talon PD, Talon PG

[17-24] STEP, STEP, SHUFFLE, STEP TURN 1/2, SHUFFLE (6:00)

1-2	Marche devant PD, marche devant PG 6:00
3&4	Pas chassé PD
5-6	PG devant, demi tour vers la droite 12:00
7&8	Pas chassé PG 12:00

[25-32] TALON D, TALON G, POINTE D, TALON G, TALON D, POINTE G, TALON D, TALON G (12:00)

1-2	Talon PD, talon PG
3-4	Pointe PD, Talon PG
5-6	Talon PD, Pointe PG
7-8	Talon PD, Talon PG

[33-40] ROCK STEP D, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP G, CROSS SHUFFLE

1-2	Poser PD à droite, retour PDC sur jambe gauche
3&4	Croiser PD devant PG shuffle gauche
5-6	Poser PG à gauche, retour PDC sur jambe droite
7&8	Croiser PG devant PD shuffle vers la droite

[41-48] TURN 1/4 PD, TURN 1/4 PG, CROSS SHUFFLE D, ROCK STEP G, BEHIND SIDE STEP

1-2	Poser PD 1/4 vers la droite, poviter ¼ tour vers la gauche 6:00
3&4	Croiser PD devant PG shuffle vers la gauche
5-6	Pose PG à gauche, retour PDC jambe droite
7&8	Pose PG derrière, PD à droite, PG devant

[49-56] ROCK STEP D, TRIPLE FULL TURN, ROCK STEP G, TRIPLE FULL TURN
(Variante sans tourner, remplacer les FULL TURN par des COASTER STEP)

1-2	Poser PD devant, retour PDC sur la jambe gauche
3&4	Triple step tour complet vers la droite (D G D) (ou coaster step PD)
5-6	Poser PG devant, retour pdc sur la jambe droite
7&8	Triple step tour complet sur la gauche (G D G) (ou coaster step PG)

[57-64] TURN 1/4, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP G, BEHIND SIDE CROSS

1-2	Poser PD à devant 1/4 tour vers la droite 3:00
3&4	Croiser PD devant PG shuffle vers la gauche

5-6	Poser PG à gauche, retour pdc sur la jambe droite
7&8	Poser PG derrière, PD à droite, PG devant