Si No Estás (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire facile

编舞者: Mike Liadouze (FR) - Décembre 2023

音乐: Si No Estás - Iñigo Quintero

Introduction : 16 comptes
Dédicace à ma chérie pour cette musique <3

[1-8] ROCK BACK, STEP LOCK STEP STEP, ROCK FWD, BALL STEP ½ TURN

1-2	ROCK STEP PD arrière, Revenir appui PG avant
3&4&	Pas PD avant, LOCK PG derrière PD, Pas PD avant, Pas PG avant
5-6	ROCK STEP PD avant, Revenir appui PG arrière
&7-8	Pas PD ensemble, Pas PG avant, ½ à D… Pas PD avant (6:00)

[9-16] ¼ BALL CROSS, SIDE, BEHIND, ROCK & BEHIND, ROCK & BEHIND SIDE CROSS IN ¼ CIRCLE

&1-2	¼ à D… Pas PG côté, CROSS PD devant PG, Pas PG côté (9:00)
3-4&	CROSS PD derrière PG, ROCK STEP PG côté, Revenir appui PD côté
5-6&	CROSS PG derrière PD, ROCK STEP PD côté, Revenir appui PG côté
7&8	⅛ à D… CROSS PD derrière PG, ⅛ à D… Pas PG côté, CROSS PD devant PG (12:00)

[17-24] HITCH, BIG STEP SIDE, SYNCHOPATED WEAVE, ⅛ TOGETHER, WALK, STEP LOCK STEP

&1-2	HITCH genou G, Grand pas PG côté, Glisse PD ensemble
3&4	CROSS PD derrière PG, Pas PG côté, CROSS PD devant PG
&5-6	Pas PG côté, ⅛ à D… Pas PD ensemble, Pas PG avant (1:30)
7&8	Pas PD avant, LOCK PG derrière PD, Pas PD avant

[25-32] ROCK FWD, ⅜ TOGETHER, ROCK FWD, TOGETHER, STEP ½ TURN, STEP, LOCK STEP ½

1-2	ROCK STEP PG avant, Revenir appui PD arrière
&3-4	⅜ à G… Pas PG ensemble, ROCK STEP PD avant, Revenir appui PG arrière (9:00)
&5-6	Pas PD ensemble, Pas PG avant, ½ à D… Pas PD avant (3:00)
7-8&	Pas PG avant corps orienté diagonal D (4:30), ¼ à D… LOCK PD devant PG, ¼ à D… Pas PG arrière (9:00)

NO TAG NO RESTART
Amusez-vous bien !!! ☐