Shake your Body! (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Absolute Beginner
编舞者: Ursula Traffelet (CH) - Februar 2024
音乐: Shake Your Body (Down to the Ground) (Single Version) - The Jacksons

TAG: nein
Restart: nein

Der Tanz started nach 16 Schlägen auf “I don’t’ know”

[1-8] R Vine, Touch, 2x Back Rock Recover (shake your Body)

1,2,3,4	RF-Schritt nach R, LF kreuzt hinter RF, RF-Schritt nach R, LF-Touch (auftippen) neben RF & klatschen
5,6,7,8	LF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF (12:00)

[9-16] L Vine, Touch, 2x Back Rock Recover (shake your Body)

1,2,3,4	LF-Schritt nach L, RF kreuzt hinter LF, LF-Schritt nach L, RF-Touch (auftippen) neben LF & klatschen
5,6,7,8	RF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF, RF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF (12:00)

[17-24] R Toe Touch fw, R Step, L Toe Touch fw, L Step, Jazz Box ¼Turn r

1,2	RF-Spitze vorne auftippen, RF-Schritt vorwärts & fingerschnippen mit rechter Hand
3,4	LF-Spitze vorne auftippen, LF-Schritt vorwärts & fingerschnippen mit rechter Hand

(optionales Styling: Körper leicht nach rechts neigen (1:30) ;0)

5,6	RF vor LF stellen, LF Schritt zurück
7,8	¼Drehung rechts RF-Schritt nach R (03:00), LF-Schritt neben RF

[25-32] R Toe Touch, R Step on spot, L Toe Touch, L Step on spot, V Step

1,2	RF-Spitze vorne auftippen, RF-Schritt am Ort
3,4	LF-Spitze vorne auftippen, LF-Schritt am Ort

(optionales styling: auf Takt 2 mit rechter Hand fingerschnippen, bei Takt 4 mit linker Hand fingerschnippen)

5,6,7,8	RF-Schritt diagonal re, LF Schritt diagonal li, RF wieder zurück, LF neben RF abstellen (Gewicht ist auf RF)

(optionales styling: push hips out to R side (5), push hips out to L side (6)

Dancin' Fun!

Info: RF = rechter Fuss / LF = linker Fuss