Good To Be (de)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Intermediate

编舞者: Tomasz & Angela (DE) - März 2024

音乐: Good To Be - Mark Ambor

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Chasse´r,rock back, shuffle forward, step, full spiral turn l/step

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4	Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7-8	Schritt nach vorn mit rechts - Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links

S2: Scissor step, locking shuffle back, sailor step turning ½ r, scissor step

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
3&4	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linkem einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
5&6	Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ½ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach . vorn mit rechts (6 Uhr)
7&8	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

. (Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - 12 Uhr; zum Schluss´Schritt nach vorn mit rechts)

S3: Kick - kick-back, coaster step, side & step, side & back

1&2	Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken – Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken und Schritt nach hinten . mit rechts
3&4	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
5&6	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
7&8	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

S4: Jump back - kick - close, touch behind -touch- behind- back, coaster step, heel, touch

1&2	Sprung nach hinten mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken und an rechten heransetzen
3&4	Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen- Rechte Fußspitze hinter linkem fuß auftippen und Schritt nach hinten . mit rechts
5&6	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
7-8	Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Tag/ Brücke (nach Ende der 1. und 3. Runde – 6 Uhr)

T1-1: Side - behind - ¼ turn r, step pivot ¾ r, coaster step, kick - ball - change

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit . rechts (9 Uhr)
3-4	Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)
5&6	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

7&8	Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt auf der Stelle mit rechts

T1-2: Side - behind - ¼ turn l, step, pivot ¾ l, coaster step, kick - ball - change

1&2	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit . links (3 Uhr)
3-4	Schritt nach vorn mit rechts - ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (6 Uhr)
5&6	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
7&8	Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

T1-3: Jazz box

1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3-4	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

---