Middle of the Night (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire / Avancée - Rolling 8

编舞者: Mike Liadouze (FR) - Mars 2024

音乐: MIDDLE OF THE NIGHT - Elley Duhé

Introduction : 8 temps
Séquence : 64c (12:00)/ 64c (6:00)/ 12c (Tag)/ dernier 40c (6:00)

[1-8] (CROSS POINT, TOUCH, POINT) x2, CROSS, KICK BALL CROSS, UNWIND ½ R, FULL TURN R

a1a2	Croisé PD devant PG, Pointe PG côté, Pointe PG derrière PG, Pointe PG côté
a3a4	Croisé PG devant PD, Pointe PD côté, Pointe PD derrière PG, Pointe PD côté
a5a6	Croisé PD devant PG, Pas PG diagonal arrière avec kick PD diagonal, Pas PD ensemble, Croisé PG devant PD
7a8	Unwind ½ à D… Pas PD avant, ½ à D… Pas PG arrière, ½ à D… Pas PD avant (6:00)

[9-16] (CROSS POINT, TOUCH, POINT) x2, CROSS, KICK BALL CROSS, UNWIND ½ L, FULL TURN L

a1a2	Croisé PG devant PD, Pointe PD côté, Pointe PD derrière PG, Pointe PD côté
a3a4	Croisé PD devant PG, Pointe PG côté, Pointe PG derrière PD, Pointe PG côté
a5a6	Croisé PG devant PD, Pas PD diagonal arrière avec kick PG diagonal, Pas PG ensemble, Croisé PD devant PG
7a8	Unwind ½ à G… Pas PG avant, ½ à G… Pas PD arrière, ½ à G… Pas PG avant (12:00)

[17-24] STEP ½ TURN L, RUN RUN LUNGE DOWN, RECOVER UP, TWINKLE, TWINKLE PREPPING TO ½ TURN L SWEEP

1-2	Pas PD avant en faisant signe de venir avec main D (“come”), ½ à G… Poid du corps reste PD (6:00)
&a3	Pas PG avant, Pas PD avant, Lunge PG avant en presentant les mains en avant paume vers le haut des épaules vers les bas + cambrer le haut du corps en avant puis enrouler le dos vers le bas (“down”)
4	Revenir appui PD arrière en déroulant le dos jusqu’à la tête
5&a6	Croisé PG devant PD, Pas PD côté, Pas PG côté, HOLD
7&a8	Croisé PD devant PG, Pas PG côté, Pas PD côté en préparant le corps à D, ½ à G… Revenir appui PG côté avec sweep PD avant (12:00)

[25-32] DIAMOND SHAPE FALLAWAY ¾ R, FULL SPIRAL TURN L w/ ARIAL RONDÉ, BALL TOUCH, PRESS FWD w/ CHEST POP, COASTER STEP

1&a	Croisé PD devant PG, Pas PG côté, ⅛ à D… Pas PD arrière (1:30)
2&a	Pas PG arrière, ⅛ à D… Pas PD côté, ⅛ à D… Pas PG avant (4:30)
3&a	Pas PD avant, ⅛ à D… Pas PG côté, ⅛ à D… Pas PD arrière (10:30)
4&a	Pas PG arrière, ⅛ à D… Pas PD côté, Pas PG avant (9:00)
5a6	Pas PD avant spiral tour complet à G… avec sweep aérien PG avant, Pas PG avant, Pointe PD ensemble
a7	Press plante D avant en poussant poitrine avant, Revenir appui PG arrière en rentrant poitrine
8&a	Pas PD arrière, Pas PG ensemble, Pas PD diagonal avant D

[33-40] DIAMOND SHAPE FALLAWAY ¾ L, FULL SPIRAL TURN R w/ ARIAL RONDÉ, BALL TOUCH, PRESS FWD w/ CHEST POP, COASTER STEP

1&a	Croisé PG devant PG, Pas PD côté, ⅛ à G… Pas PG arrière (10:30)
2&a	Pas PD arrière, ⅛ à G… Pas PG côté, ⅛ à G… Pas PD avant (4:30)
3&a	Pas PG avant, ⅛ à G… Pas PD côté, ⅛ à G… Pas PG arrière (1 :30)
4&a	Pas PD arrière, ⅛ à G… Pas PG côté, Pas PD avant (12:00)

5a6	Pas PG avant spiral tour complet à D… avec sweep aérien PD avant, Pas PD avant, Pointe PG ensemble
a7	Press plante G avant en poussant poitrine avant, Revenir appui PD arrière en rentrant poitrine
8&a	Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant

[41-48] STEP w/ HITCH, BOOGIE WALK FWD x3, ROCK FWD, RUN BACK x3, ¼ R BIG STEP SIDE, SAILOR STEP x2, BEND & SWIVEL R LEG (HEEL, TOE), KICK SIDE

1	Pas PD avant avec hitch genou G
2&a	Pas PG avant en roulant genou G ext, Pas PD avant en roulant genou D ext, Pas PG avant en roulant genou G ext
3	Rock step PD avant
4&a	Revenir appui PG arrière, Pas PD arrière, Pas PG arrière
5	¼ à D… Grand pas PD côté en glissant PG vers PD (3:00)
6&a	Croisé PG derrière PD, Pas PD côté, Pas PG côté
7&a	Croisé PD derrière PG, Pas PG côté, Pas PD côté
8&a	Plié jambe D avec swivel talon D vers ext, Swivel pointe D vers ext, Tendre jambe D avec kick PG côté

[33-40] DIAMOND SHAPE FALLAWAY ¾ L, FULL SPIRAL TURN R w/ ARIAL RONDÉ, BALL TOUCH, ROCK STEP w/ CHEST POP, COASTER STEP

1&a	Croisé PG devant PG, Pas PD côté, ⅛ à G… Pas PG arrière (1:30)
2&a	Pas PD arrière, ⅛ à G… Pas PG côté, ⅛ à G… Pas PD avant (10:30)
3&a	Pas PG avant, ⅛ à G… Pas PD côté, ⅛ à G… Pas PG arrière (7:30)
4&a	Pas PD arrière, ⅛ à G… Pas PG côté, Pas PD avant (6:00)
5a6	Pas PG avant spiral tour complet à D… avec sweep aérien PD avant, Pas PD avant, Pointe PG ensemble
a7	Press plante G avant en poussant poitrine avant, Revenir appui PD arrière en rentrant poitrine
8&a	Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant

[57-64] WALK AROUND FULL CIRCLE R

1-2	⅛ à D… Pas PD avant, ⅛ à D… Pas PG avant
3-4	⅛ à D… Pas PD avant, ⅛ à D… Pas PG avant
5-6	⅛ à D… Pas PD avant, ⅛ à D… Pas PG avant
7-8	⅛ à D… Pas PD avant, ⅛ à D… Pas PG avant

Option : sur le 1e mur taper légèrement dans les mains sur les comptes 1&a2&a3&a4&a5&a6&a7&a8

TAG après le 2e mur (12:00)

[1-12] BALANCE PAS x8 MAKING FULL TURN L, SWAY x3, ½ L w/ SWEEP

1&a	Pas PD côté, Pas PG légèrement derrière PD, Pas PD sur place
2&a	Pas PG côté, Pas PD légèrement derrière PD, Pas PG sur place
3&a	¼ à G… Pas PD côté, Pas PG légèrement derrière PD, Pas PD sur place (9:00)
4&a	Pas PG côté, Pas PD légèrement derrière PD, Pas PG sur place
5&a	¼ à G… Pas PD côté, Pas PG légèrement derrière PD, Pas PD sur place (6:00)
6&a	Pas PG côté, Pas PD légèrement derrière PD, Pas PG sur place
7&a	¼ à G… Pas PD côté, Pas PG légèrement derrière PD, Pas PD sur place (3:00)
8&a	Pas PG côté, Pas PD légèrement derrière PD, Pas PG sur place
9-10	¼ à G… Sway PD côté et étendre bras D côté, Sway PG côté et étendre bras G côté (12:00)
11-12	Sway PD côté en préparant corps à D bras écartés, ½ à G… Revenir appui PG côté avec sweep PD avant(6:00)

Restart la danse à partir du compte 25 (Diamant D) (6:00)

FINAL : Pas PD côté et laisse tomber la tête en avant (12:00)

Last Update: 14 Jun 2024