Abre tu corazón (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver
编舞者: Patricia Soran (AUT) - April 2024
音乐: Abre tu corazón (Remix) - El Símbolo & Azul Azul

INTRO: 32 Counts
RESTART: Nach 16 Counts in Wand 2, 6 und 8
TAG (8 COUNTS): Nach Wand 9

[1-8]: SIDE STEP R, TOGETHER, ¼-TRIPLE TURN R, ¼-STEP-TURN, CROSS L, ¼-TURN L, ½-TURN L

1-2	Schritt RF Seite; LF zu RF schließen
3&4	Schritt RF Seite; LF zu RF schließen; ¼-Drehung rechts (3:00) und Schritt vor mit RF
5&6	Schritt vor mit LF; ¼-Drehung rechts (6:00) und Gewicht auf RF; LF über RF kreuzen
7-8	¼-Drehung links (3:00) und Schritt rück mit RF; ½-Drehung links (9:00) und Schritt vor mit LF

[9-16]: LOCK STEP, MAMBO FWD., KICK R, 2x HIP BUMP R, MAMBO BACK HEEL-SWITCH, SLIDE R, CROSS ROCK, ¼-TRIPLE TURN L

1&2	Schritt RF vor; LF hinter RF einkreuzen; Schritt RF vor;
3&4	Schritt LF vor; Zurückbelasten auf RF; Schritt zurück mit LF
&5-6	Kleiner Kick RF vor (&); Schritt zurück auf RF und 2x rechte Hüfte schwingen (5-6)
7&8	Schritt zurück mit LF; Zurückbelasten auf RF; LF zu RF schließen

RESTART HIER in Wand 2 (6.00), Wand 6 (6:00) und Wand 8 (12:00)

[17-24]: 2x ¼-PADDLE-TURN L, CROSS ROCK, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK

1-2	¼-Drehung links (6:00) und RF zur Seite tippen; ¼-Drehung links (3:00) und RF zur Seite tippen
3&4&	RF kreuzen; Zurückbelasten auf LF; Schritt Seite mit RF; Zurückbelasten auf LF
5&6	RF über LF kreuzen; LF zu RF schließen; RF über LF kreuzen
7-8	Schritt zur Seite mit LF; Zurückbelasten auf RF

[25-32]: CROSS BEHIND, ¼-TURN R, STEP FWD. L, CROSS SAMBA, POINT L, ¼-TURN R WITH FLICK, CROSS SHUFFLE

1&2	LF hinter RF kreuzen; ¼-Drehung rechts (6:00) und RF vor; Kleiner Schritt mit LF vor
3&4	RF über LF kreuzen; Schritt zur Seite mit LF; Zurückbelasten auf RF
5-6	LF nach vorne auftippen (Point); ¼-Drehung rechts (9:00) und Flick LF
7&8	LF über RF kreuzen; RF zu LF schließen; LF über RF kreuzen

***TAG: After wall 9. Start at 9:00, End at 6.00**
***2x HIP BUMP R, 2x HIP BUMP L, ¾-CIRCLE WALK R**

1-4	Schritt RF zur Seite und 2x Hip Bump rechts (1-2); Zurückbelasten auf LF und 2x Hip Bump links (3-4)
5-8	Mit vier Schritten (RF-LF-RF-LF) im Kreis über rechts ¾-Drehung (Ende 6:00)

NOTE: Nach dem Tag sind noch zwei Wände zu tanzen, Tanz endet dann auf 12:00!

VIEL SPASS BEIM TANZEN!