Mama Mia! (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Absolute Beginner

编舞者: Günther Wodlei (AUT) & Patricia Soran (AUT) - Mai 2024

音乐: Mama Mia - Phil The Beat

Intro: Ca. 16 Counts (Start mit Beat und Liedtext)

Counts 1-8: SIDE MAMBO R+L MIT TOUCH UND CLAP

1-4	RF Schritt Seite; Zurückbelasten auf LF; RF zu LF schließen; LF neben RF auftippen (und optional klatschen)
5-8	LF Schritt Seite; Zurückbelasten auf RF; LF zu RF schließen; RF neben LF auftippen (und optional klatschen)

Counts 9-16: ROCKING CHAIR, STEP FWD. R, POINT L, STEP FWD. L, POINT R

1-4	Schritt vor mit RF; Zurückbelasten auf LF; Schritt rück RF; Zurückbelasten auf LF
5-6	Schritt vor mit RF; LF zur Seite auftippen (Point)
7-8	Schritt vor mit LF; RF zur Seite auftippen (Point)

Counts 17-24: ¼-TURN JAZZ BOX, JAZZ BOX IN PLACE

1-4	RF über LF kreuzen; ¼-Drehung rechts (3.00) und Schritt rück mit LF; Schritt Seite RF; Schritt vor mit LF
5-8	RF über LF kreuzen; Schritt rück mit LF; Schritt Seite RF; LF über RF kreuzen

Counts 25-32: GRAPEVINE WITH FLICK R+L (OPTIONAL „FLAMENCO"-STYLING)

1-4	Schritt RF Seite; LF hinterkreuzen; Schritt RF Seite; Flick LF hinter RF
5-8	Schritt LF Seite; RF hinterkreuzen; Schritt LF Seite; Flick RF hinter LF

Optionales Styling Count 4+8 (Flicks): Rechte Hand auf Bauchhöhe (Handfläche unten), Linke Hand über Kopf (Handfläche oben), nach rechts schauen und schnippen (Count 4); Seitenverkehrt für Count 8

VIEL SPASS BEIM TANZEN ☐☐☐

Email: patricia.soran@linea7.com

Last Update: 22 May 2024