Hold Up (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Low Intermediate

编舞者: Algaly Fofana (FR) - Juin 2023

音乐: Lightning - Olivia Lane : (CD : Olivia Lane)

SECT 1 : CHASSE TO R, ½ TURN L & CHASSE TO L, VAUDEVILLE TO L, CROSS SHUFFLE TO R

1&2	Ecart pied droit, assembler pied gauche, écart pied droit
3&4	En pivotant ½ tour à gauche écart pied gauche, assembler pied droit, écart pied gauche (6 :00)
5&6&	Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche, toucher talon droit devant (diagonale droite), assembler pied droit
7&8	Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 2 : (R) TOUCH SIDE, (R) TOGETHER, (L) TOUCH SIDE, (L) TOGETHER, (R) TOUCH HEEL FWD, (R) TOGETHER, (L) TOUCH HEEL FWD, (L) TOGETHER, (R) ROCK FWD, (R) STEP FWD, ½ TURN R ON (R), (L) TOUCH BEHIND

1&2&	Toucher pointe pied droit côté droit, assembler pied droit, toucher pointe pied gauche côté gauche, assembler pied gauche
3&4	Toucher talon droit devant, assembler pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche
5-6	Avancer pied droit (en le frappant sur le sol) (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
&7-8	En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (12 :00), en pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (en sautant), toucher pointe pied droit derrière pied gauche (6 :00)

Restart : 2ème , 4ème et 6ème murs
Restart & Tag : 9ème mur

SECT 3 : (R) SHUFFLE BACK, ½ TURN L & (L) ROCK FWD, ½ TURN L & (L) STEP FWD, WALK FWD (R & L), (R) SHUFFLE FWD

1&2	Reculer pied droit, assembler pied gauche, reculer pied droit
3&4	En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (Rock) (12 :00) retour poids du corps sur pied droit (12 :00), en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (6 :00)
5-6	Avancer pied droit, avancer pied gauche
7&8	Avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

SECT 4 : (L) SIDE ROCK, (L) CROSS BEHIND R, ¼ TURN R & (R) ROCK FWD, ½ TURN R & (R) STEP FWD, ¼ TURN R & (L) STEP SIDE, SAILOR STEP With (R) TOUCH HEEL FWD, (R) TOGETHER, (L) CROSS OVER R

1&2	Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
3&4	En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (Rock) (9 :00), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (3 :00)
5	En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche (6 :00)
6&7&	Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, toucher talon droit devant, assembler pied droit
8	Croiser pied gauche devant pied droit

REPEAT

RESTART
Aux 2ème , 4ème et 6ème murs après la 2ème section

RESTART & TAG
Au 9ème mur après la 2ème section ajouter une pause sur 4 temps

FINAL
A la fin du 12ème mur, ajouter un Stomp pied droit vers l'avant

Danse enseignée le Lundi 18 Septembre 2023
par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC

Submitted by: Anna Spielvogel - Email: as2019@freenet.de