Lose You Again (fr)

拍数: 48 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Juillet 2024

音乐: lose you again (feat. parmalee) - Avery Anna

la danse commence après 16 comptes

section 1 : SIDE ROCK, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN L

1-2	poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
3&4	croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6	poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD
7&8	croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à Gauche ramener PD vers PG, poser PG devant 9:00

section2 : SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

1-2 &	poser PD à Droite, pause, ramener PG vers PD
3-4	poser PD à Droite, toucher pointe PG à coté du PD
5-6&	poser PG à Gauche, pause, ramener PD vers PG
7-8	poser PG à Gauche, toucher pointe PD à coté du PG

RESTART ICI MUR 5 (face à 9:00)

section 3 : ROCK FWD, BACK, HEEL, HOLD, ROCK FWD, TRIPLE SIDE ¼ TURN R

1-2&	poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière
3-4&	poser talon PG devant , pause, ramener PG vers PD
5-6	poser PD devant, revenir en appui sur PG
7&8	faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite 12:00

section 4 : CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE ¾ TURN L

1-2	croiser PG devant PD, poser PD à Droite
3&4	croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD
5-6	poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
7&8	faire ¼ de tour à Gauche poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche ramener PG vers PD, faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière 3:00

section 5 : TRIPLE BACK, ROCK BACK, KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS

1&2	poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière
3-4	poser PD derrière, revenir en appui sur PG
5&6	lancer PD devant, poser PD devant, croiser PG devant PD
7&8	lancer PD devant, poser PD devant, croiser PG devant PD

section 6 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

1-2	poser PD à Droite, ramener PG vers PD
3&4	poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6	poser PG à Gauche, ramener PD vers PG
7&8	poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr