Better Days Glockenbach (de)

拍数: 42 **墙数:** 4 **级数:** Intermediate
编舞者: Daniela Schwartz (DE) - August 2024
音乐: Better Days (feat. Declan J Donovan) - Glockenbach

Hinweis:Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Jump forward-touch, hold-jump forward-touch, hold, shuffle back r + l

&1-2	Sprung nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen - Halten
&3-4	Sprung nach schräg links vorn mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen - Halten
5&6	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
7&8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

S2: Coaster step, step, pivot ¼ r, shuffle forward, side & rock side

1&2	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
3-4	Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
5&6	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7&	Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
8&	Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

S3: Shuffle across, rock side, behind-side-step, heel & heel &

1&2	Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
3-4	Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links
7&	Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
8&	Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen

S4: Touch & heel & rock forward-rock back-side, hold, behind-side-cross

1&	Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2&	Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3&	Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&	Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
5-6	Schritt nach rechts mit rechts - Halten
7&8	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

S5: Rock side-cross hold, side-cross-hold, side-cross-hold, chassé l

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
&3-4	Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
&5-6	Wie &3-4
7&8	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

S6: Rock back

1-2	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende