Highs & Lows (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice facile Phrasee
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 25 Août 2024
音乐: Highs & Lows - Matt Cooper

Intro : 16 Comptes – Démarrage 1 temps avant les paroles

Déroulement : A - A – B - B - A - A - B - B - B - A – B – B – B - B

PARTIE A
[1 – 8] WALK R – L, ROCK STEP, SIDE ROCK, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN R, STEP

1 – 2	Avance PD, Avance PG
3 &	PD devant, revenir en appui PG
4 &	PD à D, Revenir en appui PG,
5 & 6	PD devant, PG croise derrière PD, PD devant
7 &	PG devant, ½ Tour à D (Appui PD) (6h)
8	Avance PG

[9 – 16] STEP LOCK STEP, SIDE ROCK CROSS, MONTEREY ¼ TURN R , SWIVEL TO L, SWIVEL TO R

1 & 2	PD devant, PG croise derrière PD, PD devant
3 & 4	PG à G, Revenir en appui PD, PG Croise devant PD (appui PG)
5 & 6	Pointe D à D, Rassembler PD près PG en pivotant sur Ball G ¼ de tour à D , Pointe PG à G (9h)
&	Rassembler PG près PD
7 – 8	Glisser les 2 talons vers la G, Glisser les 2 Talons vers la D (appui PG)

PARTIE B
[1 – 8] K STEP , HEEL SWITCHES, HEEL FAN R – L

1 &	Avance PD en Diagonale à D, Touche PG près PD
2 &	Recule PG en Diagonale à G, Touche PD près PG
3 &	Recule PD en Diagonale à D, Touche PG près PD
4 &	Avance PG en Diagonale à G, Touche PD près PG
5 & 6	Talon D devant, Ramener PD près PG, Talon G devant
&	Ramener PG près PD (appui PG)
7 &	Ecarter le Talon D vers l'extérieur, Ramener vers le Centre (appui PD)
8 &	Ecarter le Talon G vers l'extérieur, Ramener vers le Centre (appui PG)

[9 – 16] BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF, STEP, BOUNCE x 2 ¼ TURN R, POINT FWD SWITCHES

1 &	Recule PD, Kick PG devant
2 &	Recule PG, Kick PD devant
3 & 4	Recule PD, PG près PD, PD devant
&	Scuff PG vers l'avant
5 & 6	PG devant, Soulever les talons 2 fois en pivotant ¼ de tour vers la D (Terminer en appui PG)
7 &	Pointer PD devant, Ramener PD près PG
8 &	Pointer PG devant, Ramener PG près PD

Dansez et Amusez- vous !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr
Site Web : www.mariannelangagne.fr