Am I Ok ? (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Septembre 2024

音乐: Am I Okay? - Megan Moroney

la danse commence sur les paroles

section 1 : RUMBA STEP, ¼ TURN L TRIPLE FWD, JAZZ BOX CROSS

&1-2	poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD devant
3&4	faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 9:00
5-6-7-8	croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

section 2 : TRIPLE SIDE, ROCK BACK, ¼ TURN R, ¼ TURN R, STEP FWD ,SCUFF

1&2	poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
3-4	poser PG derrière, revenir en appui sur PD
5-6	faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite 3:00
7-8	poser PG devant, scuff PD à coté du PG

RESTART ICI MUR 5 (face à 3:00)

section 3 : MAMBO FWD, MAMBO BACK, MAMBO SIDE, MAMBO SIDE

1&2	poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté du PG
3&4	poser PG derrière, revenir en appui sur PD, poser PG à coté du PD
5&6	poser PD à Droite, revenir en appui sur PG, poser PD à coté du PG
7&8	poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD, poser PG à coté du PD

section 4 : STEP FWD, ¼ TURN L, CROSS TRIPLE, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

1-2	poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche 6:00
3&4	croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6	faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ de tour à Droite poser PD à Devant 9:00
7&8	poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr