Powerful Women (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire / Avancé

编舞者: Steeven Bernier (CAN), Marc-André Cyr (CAN) & Sébastien Simard (CAN) - Octobre 2024

音乐: Powerful Women - Pitbull & Dolly Parton

Section 1 Walk, walk, kick-ball point, behind side cross, side, vaudeville,

1-2	Marche PD, Marche PG
3 & 4	Kick PD, assembler PD à coté PG, pointer PG à gauche
5 & 6	Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
& 7 & 8	Côté PD, croiser PG derrière PD, PD à droite, talon PG diagonal côté gauche

Section 2 Cross, stomp, sailor step, sailor step, unwind 1\2

& 1-2	Ramener PG à coté PD, croiser PD devant PG, stomp PG
3 & 4	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5 & 6	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
7-8	Croiser PD derrière PG, faire rotation demi-tour à droite

Section 3 Rock step forward, coaster step, 1/8 cross shuffle, 1/8 step sway

1-2	Pas devant PG, revenir poids sur PD
3 & 4	PG derrière, PD à coté PG, PG devant
& 5 & 6	1/8 tour à droite, croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
7-8	1/8 à gauche, pas devant PG

Section 4 Mashed potatoes 4x, coaster step, step ¼

1-2	Heel split croisés PG, PD en reculant
3-4	Heel split croisés PG, PD en reculant
5 & 6	PG derrière, PD à coté PG, PG devant
7-8	Pas devant PD, ¼ à gauche

Section 5 Step lock, ¼ step lock, talon,1/4 tour, talon, hitch, drag

1-2	PD devant, croisé PG derrière PD
&3-4	¼ PG devant, croisé PD derrière PG
&5&6	Ramener PG à coté PD, talon PD diagonal, ramener PD à coté PG, ¼ à gauche, talon PG diagonal
&7-8	Lever genou droit, PD à droite, glisser PG vers PD

Section 6 Paddle, paddle1/4, paddle1/4, paddle1/4, sailor step, sailor step 1/4

1-2-3-4	PDC sur PD pointer PG à gauche, 1/4 à droite pointer à gauche 3x
5 & 6	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
7&8	PD croisé derrière PG, PG à gauche,1/4 PD devant

Section 7 Vaudeville 2 x, heel grind, coaster step

1 & 2	Croiser PG devant PD, PD à droite, talon gauche diagonal, ramener PG à coté PD
3 & 4	Croiser PD devant PG, PG à gauche, talon droite diagonal, ramener PD à coté PG
5-6	Croiser PG devant PD le talon pointe vers l'intérieur en pivotant 1/4 vers la gauche
7&8	PG derrière, PD à coté PG, PG devant

Section 8 Cross samba 2 x, kick ball point, unwind full turn

1 & 2	Croiser PD devant PG, PG à gauche, PD à droite
3 & 4	Croiser PG devant PD, PD à droite, PG à gauche
5 & 6	Kick PD, assembler PD à coté PG, pointer PG à gauche

7-8 Croisé PG derrière PD déroule tour complet vers la gauche

FINALE Faites les mashed potatoes, coaster step, et faite step ½, stomp PD (quand on entend Pitbull dire DOLLY)

Bonne danse!!!

Last Update: 7 Oct 2024