Toda Una Vida (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Ultra Débutant (salsa lente)

编舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Septembre 2024

音乐: Toda Una Vida - Leoni Torres

Rq : Marquer une pause sur tous les temps 4&8

Départ : 48 comptes sur les paroles « Como tu »

S1 : SIDE TOGETHER SIDE R, HOLD, SIDE TOGETHER SIDE L, HOLD [12:00 - 12:00]

123-4	PD pose à D, PG pose près PD, PD pose à D, Pause
567-8	PG pose à G, PD pose près PG, PG pose à G, Pause

S2 : MAMBO FORWARD R, HOLD, MAMBO BACK 1/4T L, RECOVER 1/4T R, HOLD [12:00 - 12:00]

123-4	PD pose devant avec PDC, retour PDC PG, PD pose derrière, Pause
567-8	Tourne 1/4T à G en posant PG derrière avec PDC (9 :00), retour PDC PD, tourne 1/4T à D en posant PG près PD, Pause (12:00)

S3 : MAMBO FORWARD R , WALK BACK x3 ,HOLD [12:00 - 12:00]

123-4	PD pose devant, retour PDC PG, PD pose derrière, Pause (12 :00)
567-8	Recule PG, PD, PG, Pause

Option avec tour : STEP FORWARD R, 1/2T L, 1/2T L

123-4	PD pose devant, tourne 1/2T à G en reprenant PDC PG (6 :00), pivote un autre 1/2T à G en posant PD derrière, Pause (12 :00)

S4 : SCISSORS STEP R, HOLD, SIDE ROCK L, RECOVER ¼ T R, STEP FORWARD L [12:00 - 3:00]

123-4	PD pose à D, PG pose près PD,PD croise devant PG, Pause
567-8	PG pose à G avec PDC, retour PDC PD en tournant 1/4T à D, PG pose devant, Pause (3 :00)