Cowboy Up (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Debutant / Novice
编舞者: Sandra Moschel (FR) - 13 Novembre 2024
音乐: Cowboy Up - Kaylee Bell

[1-8] Shuffle fwd (R And L) - Shuffle Back (R And L)

1&2	PD avant - PG à côté du PD - PD avant
3&4	PG avant - PD à côté du PG - PG avant
5&6	PD arrière - PG à côté du PD - PD arrière
7&8	PG arrière - PD à côté du PG - PG arrière

[9-16] Side Rock - Behind Side Cross - Side Rock - Behind Side Step

1-2	PD à droite avec appui - Retour appui PG
3&4	PD derrière PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG
5-6	PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7&8	PG derrière PD - PD à droite - PG avant

[17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (L)

1-2	PD avant avec appui - Retour appui PG
3&4	1/4 de tour à droite - PD à droite - PG à côté du PD - 1/4 de tour à droite - PD avant
5-6	PG avant avec appui - Retour appui PD
7&8	1/4 de tour à gauche - PG à gauche - PD à côté du PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant

[25-32] 1/4 turn (L) Side Point - Hold - 1/4 turn (L) - Side Point - Hold - Switches Heels

1-2	1/4 de tour à gauche - Pointer PD à droite - Hold
3-4	1/4 de tour à gauche - Pointer PD à droite - Hold
5&6&	Talon PD avant - PD à côté du PG - Talon PG avant - PG à côté du PD
7&8&	Talon PD avant - PD à côté du PG - Talon PG avant - PG à côté du PD

Tag :
[1-8] Heel - Hook* - Heel - Flick* (x2) - Scoot (R And L)

1&2&	Talon PD avant - Croiser PD devant jambe gauche Talon PD avant - Flick
3&4&	Talon PD avant - Croiser PD devant jambe gauche Talon PD avant - Flick
5&6	Scoot PD
7&8	Scoot PG

Restart : Au 4ème mur après 16 comptes (6H00)
Restarts après les Tags
*** Option : Slap sur les" Hook" et les" Flick"**

Déroulement : 32 - 32 - Tag - 32 - 16 - 32 - Tag - 32 - 32 - 32 - 32

Last Update: 16 Nov 2024