

# Love and Hate (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Easy Novice  
编舞者: Marianne Langagne (FR) - Novembre 2024  
音乐: Love and Hate - Annika Catharina



Intro : 16 Comptes

Déroulement : 32 – 16 TAG/Restart - 32 – 16/Restart – 32 – 32 – 32 – TAG - 32 – 32

## [1 – 8] DIAGONALLY BALL, HEEL FAN COASTER STEP , TOE - SCUFF – STEP ( L – R )

1 & 2      Pose Ball PD devant vers diagonal D , Pivoter Talon D vers D , Revenir vers le Centre  
3 & 4      Recule PD, Ball G près PD , PD devant  
5 & 6      Pointe PG près PD ( Genou vers l'intérieur) , Scuff PG vers l'avant , PG devant  
5 & 8      Pointe PD près PG ( Genou vers l'intérieur) , Scuff PD vers l'avant, PD devant

## [9 - 16] STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, LARGE DIAGONALLY STEP, DRAG , LARGE DIAGONALLY STEP, TOUCH

1 – 2      PG devant , ½ Tour à D ( appui PD) 6h  
3 & 4      PG devant , PD rejoint , PG devant  
5 – 6      Grand PD en diagonale à D, Glisse PG près PD  
7 – 8      Grand PG en Diagonale à G, Touche PD près PG

ICI Tag / Restart ( 2ème Mur- Face à 9h )

Restart ( 4 ème Mur – Face à 6h)

## [17 - 24] KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE

1 & 2      Kick PD, Pose Ball D, Croise PG devant PD  
3 & 4      Kick PD, Pose Ball D, Croise PG devant PD  
5 – 6      PD à D, Revenir en appui PD  
7 & 8      Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG

## [25 – 32] ¾ TURN R, TRIPLE FWD , HEEL SWITCHES & TOE & HEEL &

1 – 2      ¼ de Tour à D – Recule PD (9h) , ½ Tour à D- PD devant (3h)  
3 & 4      PG devant , PD rejoint , PG devant  
5 & 6      Talon D devant , Ramène PD près PG, Talon G devant  
& 7      Ramène PG près PD, Pointe D près PG ici Final : Faire ¼ de tour à D au & pour être Face à 12h et terminer les comptes  
& 8      Pose PD près PG , Talon G devant  
&      Ramène PG près PD ( Appui PG)

TAG ( 2 Comptes)

BOUNCES X 2 : PD devant Taper 2 x le talon D au Sol en restant en appui PG

Au 2ème Mur : Danser 16 Comptes , ajouter le TAG puis Restart ( Face à 9h )

A la fin du 7ème Mur (3h) : Faire le TAG et reprendre la danse au début

Dance & Have fun !!!!

Contacts : Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

Last Update: 29 Nov 2024