Alright (fr)

拍数: 32 **墙数:** 0 **级数:** Beginner
编舞者: Jacques Laberge (CAN) - Novembre 2024
音乐: It's Alright - Trisha Yearwood

Départ : Intro de 16 temps avant de débuter la danse.
Position Sweat Heart.
Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf lorsque mentionné.

*Sans Tag ni Restart

[1-8] STEP IN ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD, STEP IN ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD
Step pied G devant, ½ tour à D
3&4 Shuffle devant G, D, G
Step pied D devant, ½ tour à G
7&8 Shuffle devant D, G, D

[9-16] MAN : WALKS IN PROMENADE, SHUFFLE FORWARD, STEP IN ½ TURN R, STEP IN ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD
LADY: STEP IN ½ TURN L, STEP IN ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD, WALKS IN PROMENADE, SHUFFLE FORWARD
H : Marche G, marche D
F : Step ½ tour pied G, Step ½ tour pied D à droite en progression
3&4 H : Shuffle devant G, D, G
F : Shuffle devant G, D, G
H : Step ½ tour pied D, Step ½ tour pied G à G en progression
F : Marche G, marche D
7&8 H : Shuffle devant D, G, D
F : Shuffle devant D, G, D

[17-24] STEP LOCK, SHUFFLE FORWARD, STEP LOCK, SHUFFLE FORWARD
Step Lock G, D en diagonale à G
3&4 Shuffle devant G, D, G
Step Lock D, G en diagonale à D
7&8 Shuffle devant D, G, D

MAN : BEHIND, SIDE, TRIPLE STEP, CROSS, SIDE, TRIPLE STEP
LADY: SIDE, BEHIND, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN R, STEP ½ TURN R, TRIPLE STEP
H : Step pied G croisé derrière pied D, Step pied D à D
F : Step pied G à gauche, Step pied D derrière pied G
Au compte de 2, changement de main.
Homme main G à main D femme.
3&4 H : Triple Step G, D, G
F : Triple Step G, D, G
H : Step pied D croisé devant pied G, Step pied G à G
F : Step pied D ½ tour à D, Step pied G ½ tour à D
Au compte de 5, main D homme à main droite femme.
Au compte de 6, homme passe main au dessus de la tête de la femme.
7&8 H : Triple Step D, G, D
F : Triple Step D, G, D
Revenir en position Sweet Heart.

RECOMMANCER AU DÉBUT…