Cowboy Out (牛仔出局) (zh)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner

编舞者: Ashley Pelletier (CAN) - 2024年11月

音乐: Cowboy Up - Kaylee Bell

簡介： 8 項
重新啟動：1

[1-8] 腳跟、腳趾、1/4 槳向左轉 3 次

1-2	右腳跟向前，右腳尖向後觸
3-4	右腳向前踏一步，向左轉 1/4
5-6	右腳向前踏一步，向左轉動 ¼
7-8	右腳向前踏一步，向左轉 1/4

**** 造型選項：在合唱期間轉身時用右臂進行套索運動 ****

[9-16] 腳跟敲擊 X2、後退、拖曳/步進、側面、觸摸、側面、觸摸

1-2	右腳跟向前輕擊兩次
3-4	RF向後退一步，拖曳LF並向右走一步
5-6	RF 向右，觸碰右側旁的 LF
7-8	LF 左側，觸碰左側旁的 RF

****造型選項：手指在步進鍵上上下彈動****

[17-24] R&L 階梯鎖，鎖定滑動

1-2	步 RF 向前，步 LF 右後
3&4	步 RF 向前，步 LF 右後，步 RF 向前
5-6	LF 向前邁步，RF 向左後方邁出
7&8	向前邁出 LF，向左後方邁出 RF，向前邁出 LF

**** 造型選項：在第 2 條和第 6 條上將膝蓋向前彈出 ****
***** 在面向 12 的牆 4 上重新啟動 *****

[25-32] 爵士樂盒，V 步

1-2	右越左，左後退一步
3-4	從右到右，從左到右
5-6	右前一步至右對角線，左步至左對角線
7-8	右後退一步，左步緊鄰右步

**** 造型選項：V 步時將臀部向外突出 ****

重新啟動：24 次計數後，牆 4 面向 12