Love and Hate (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Easy Improver
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 15 November 2024
音乐: Love and Hate - Annika Catharina

Intro : 16 Counts

Sequenzen : 32 – 16 TAG/Restart – 32 – 16/Restart – 32 – 32 – 32 – TAG – 32 – 32

[1 – 8] DIAGONALLY BALL, HEEL FAN, COASTER STEP, TOE - HEEL - CROSS (L – R)

1 & 2	Ball R diagonal vorne nach R, Ferse R nach R drehen, Zurück zur Mitte
3 & 4	RF nach Hinten, Zusammen, RF nach vorn
5 & 6	Punkt L neben RF (Knie nach innen), Ferse L nach vorn (Zehe nach außen), LF vor RF kreuzen
7 & 8	Punkt R neben LF (Knie nach innen), Ferse R nach vorn (Zehe nach außen), RF vor LF Kreuzen (Gewicht auf RF)

[9 - 16] STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, LARGE DIAGONALLY STEP, DRAG, LARGE DIAGONALLY STEP, TOUCH

1 – 2	LF nach vorn, ½ Drehung R (Gewicht auf RF) 6:00
3 & 4	LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn
5 – 6	Großer RF diagonal zu R, LF nahe an RF schieben
7 – 8	Großer LF diagonal zu L, RF nahe an LF schieben HIER TAG / RESTART (2. Wand 9:00)

RESTART (4. Wand 6:00)

[17 - 24] KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 & 2	Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen
3 & 4	Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen
5 – 6	RF nach R, Zurück auf RF
7 & 8	RF vor LF Kreuzen, LF nach L, RF vor LF Kreuzen

[25 – 32] ¾ TURN R, TRIPLE FWD, HEEL SWITCHES & TOE & HEEL &

1 – 2	¼ Drehung R – RF nach Hinten (9 :00), ½ Drehung R - RF nach vorn (3:00)
3 & 4	LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn
5 & 6	R Ferse nach vorn, Zusammen, L Ferse nach vorn
& 7	Zusammen, Punkt R neben LF Hier Final : & ¼ Drehung R und beende den Tanz
& 8	Zusammen, L Absatz vorne
&	Zusammen (Gewicht auf LF)

TAG (2 Counts)
BOUNCES X 2 : RF nach vorn Tippen R Ferse x 2 auf den Boden (Gewicht auf LF)
*2. Wand : 16 Counts, TAG & RESTART (9:00)
Am Ende 7. Wand : TAG & RESTART

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr