Good Hearted Woman (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner / Improver
编舞者: René Debril (FR) - 30 November 2024
音乐: Good Hearted Woman - West

Intro : 16 Counts

S1 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, STEP ¼ TURN R, CROSS SHUFFLE

1-2	RF nach R, Zurück auf LF
3&4	RF vor LF Kreuzen, LF nach L, RF vor LF Kreuzen
5-6	LF nach vorn, ¼ Drehung R (Gewicht auf RF) 3:00
7&8	LF vor RF Kreuzen, RF nach R, LF vor RF Kreuzen

S2 POINT SWITCHES, HEEL SWITCHES, KICK BALL STEP X 2

1&2	Punkt R nach R, Zusammen, Punkt L nach L
&	Zusammen
3&4	Ferse R vorn, Zusammen, Ferse L vorn
&	Zusammen
5&6	Kick RF, Zusammen, LF nach vorn
7&8	Kick RF, Zusammen, LF nach vorn

S3 ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN *, CROSS, SIDE, BEHIND - SIDE - CROSS

1-2	RF nach vorn, Zurück auf LF
3&4	Dreifacher Schritt in voller Drehung (R-L-R) * (einfache Option : Coaster Step)
5-6	LF vor RF Kreuzen, RF nach R
7&8	LF Hinter RF Kreuzen, RF nach R, LF vor RF Kreuzen

S4 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, HINGE ½ TURN R, CROSS SHUFFLE

1-2	RF nach R, Zurück auf LF
3&4	RF vor LF Kreuzen, LF nach L, RF vor LF Kreuzen
5-6	¼ Drehung R – Schritt zurück LF, ¼ Drehung R – RF nach R 9:00
7&8	LF vor RF Kreuzen, RF nach R, LF vor RF Kreuzen

Speziell für den 15. Jahrestag von American Dream am 30.11.2024 geschrieben

Contacts: René Debril : asso.americandream@gmail.com