

Bailarina (fr)

拍数: 96 墙数: 2 级数: Avancé
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - 8 Décembre 2024
音乐: Bailarina - MIMAA & El Speaker



Début : 8 Comptes

Sequence : No tag No restart

[1-8] Diamond 1/8 L, Mambo, Step-Turn 1/2 R, Flick, Mambo 1/8 R, Cross

1&2 Croisez PG devant PD, Faire 1/8 G avec PD Arrière en diagonale G, PG Arrière
3&4 PD Arrière, Revenir sur PG, PD DEVANT
5-6 PG DEVANT, Faire 1/2 D avec Flick G arrière
7&8 Faire 1/8 D avec PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD

[9-16] Step Back 1/4 L, Sweep, Step, Coaster-Step, Step-Turn 1/2 R, Cross Samba

1-2 Faire 1/4 G avec PD Arrière avec Sweep G d'avant en arrière, PG Arrière
3&4 PD Arrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5-6 PG DEVANT, 1/2 D
7&8 Croisez Samba Arrière (Croisez PG derrière PD, PD à D, Revenir sur PG)

[17-24] Ball, Step FW 1/4 L, Volta 1/4 L, Sweep, Rock-Step, Triple-Step

&1&2 PD à côté PG, Faire 1/4 G avec PG DEVANT, PD à côté PG, Faire 1/4 G avec PG DEVANT
&3&4& PD à côté PG, Faire 1/4 G avec PG DEVANT, PD à côté PG, Faire 1/4 G avec PG DEVANT,
Sweep D d'arrière en avant
5-6 PD DEVANT, Revenir sur PG
7&8 PD arrière, PG à côté PD, PD Arrière

[25-32] Rock-Step, Triple 1/2 R, Back, Touch, Back, Touch, Coaster-Step

1-2 PG Arrière, Revenir sur PD
3&4 Faire 1/4 D avec PG à G, PD à côté PG (Option : Croisez PD devant PG), Faire 1/4 D avec PG
Arrière
&5&6 PD Arrière, Touchez PG DEVANT, PG Arrière, Touchez PD DEVANT
7&8 PD Arrière, PG à côté PD, PD DEVANT

[33-40] Rock-Step, Weave, Rock-Step, Weave

1-2 PG à G, Revenir sur PD
3&4 PG derrière PD, PD à D, Croisez PG devant PD
5-6 PD à D, Revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à G, Croisez PD devant PG

[41-48] Mambo, Cross, Mambo, Cross, Step-Turn 1/2 R, Full-Turn

1&2 PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD
3&4 PD à D, Revenir sur PG, Croisez PD devant PG
5-6 PG DEVANT, 1/2 D
7-8 Full-Turn (Faire 1/2 D avec PG Arrière, Faire 1/2 D avec PD DEVANT) (option : marche,
marche)

[49-56] Rock-Step, Weave, Rock-Step, Weave

1-2 PG à G, Revenir sur PD
3&4 PG derrière PD, PD à D, Croisez PG devant PD
5-6 PD à D, Revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à G, Croisez PD devant PG

[57-64] Mambo, Cross, Mambo, Cross, Rock-Step, Triple-Turn ¾ L

- 1&2 PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD
3&4 PD à D, Revenir sur PG, Croisez PD devant PG
5-6 PG DEVANT, Revenir sur PD
7&8 Triple-Turn ¾ G (Faire ½ G avec PG DEVANT, PD à côté PG, Faire ¼ G avec PG DEVANT)

[65-72] Rock-Step, Step, Touch, Rock-Step, Step, Touch

- 1-2 PD DEVANT, Revenir sur PG
3-4 PD DEVANT, Touchez PG à côté PD
5-6 PG DEVANT, Revenir sur PD
7-8 PG DEVANT, Touchez PD à côté PG

[73-80] Rock-Step ¼ L, Rock-Step ¼ L, Jazz-Box

- 1-2 Faire ¼ G avec PD à D, Revenir sur PG
3-4 Faire ¼ G avec PD à D, Revenir sur PG
5-6 Croisez PD devant PG, PG Arrière
7-8 PD à D, PG à côté PD

[81-88] Point, Flick, Step FW, Point, Flick, Step FW, Paddle-Turn, Side

- 1&2 Pointez PD à D, Flick PD à D, PD DEVANT
3&4 Pointez PG à G, Flick PG à G, PG DEVANT
5-6 Faire ¼ G avec D Pointez à D, Faire ¼ G avec D Pointez à D
7-8 Faire ¼ G avec D Pointez à D, Faire ¼ G avec PD à D (PdC PD)

[89-96] Sailor-Step, Mambo FW, Mambo Side, Cross Samba, Cross, Side, Drag

- 1&2 Croisez PG derrière PD, PD à D, PG à G
3&4& PD DEVANT, Revenir sur PG, PD à D, Revenir sur PG
5&6 Croisez PD devant PG, PG à G, Revenir sur PD
7-8 Croisez PG devant PD, PD à D avec G Drag à côté PD

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com

Last Update: 5 Jan 2025
