I Can't Stop My Heart (P) (fr)

拍数: 64 **墙数:** 0 **级数:** Danse de Partenaire - Debutant / Novice en cercle

编舞者: Gérard REBEL (FR) - Décembre 2024

音乐: I Can't Stop My Heart From Loving You - The O'Kanes

Départ après 32 comptes

Section 1 : STEP R - LOCK L - STEP R - SCUFF L - STEP L - LOCK R - STEP L - TOUCH R

1 - 4 PD devant - PG derrière PD - PD devant - Frotte Talon G

5 - 8 PG devant - PD derrière PG - PG devant - Pointe D à côté PG

Section 2 : SIDE R - STOMP L - SIDE L - STOMP R - VINE RIGHT - TOUCH L

1 - 4 PD à Droite - PG tape à côté du PD - PG à Gauche - PD tape à côté du PG

5 - 8 PD à Droite - PG croise derrière PD - PD à Droite - Pointe PG à côté du PD

Section 3 : SIDE L - STOMP R - SIDE R - STOMP L - VINE LEFT - HOLD

1 - 4 PG à Gauche - PD tape à côté du PG - PD à Droite - PG tape à côté du PD

5 - 8 PG à Gauche - PD croise derrière PG - PG à Gauche - Pause

Section 4 :

M : WALK R - WALK L - WALK R - HOLD - WALK L - WALK R - WALK L - HOLD

1 - 4 PD devant - PG devant - PD devant - Pause

5 - 8 PD devant - PG devant - PD devant - Pause

W : FULL TURN L - STEP R - HOLD - FULL TURN R - STEP L - HOLD

1 - 4 ½ Tour G avec PD derrière - ½ Tour G avec PG devant - PD devant - Pause

5 - 8 ½ Tour D avec PG derrière - ½ Tour D avec PD devant - PG devant - Pause

RESTART ICI – 5è routine

Section 5 : TOE STRUT R - TOE STRUT L CROSS - SIDE ROCK R - CROSS R (Fwd) L - HOLD

1 - 4 Pointe PD à D - Pose Talon D - Croise PG devant PD et Pointe PG - Pose Talon G

5 - 8 PD à D - Revenir sur PG - Croise PD devant PG - Pause

Section 6 : TOE STRUT L - TOE STRUT R CROSS - SIDE ROCK L - CROSS L (Fwd) R - HOLD

1 - 4 Pointe PG à G - Pose Talon G - Croise PD devant PG et Pointe PD - Pose Talon D

5 - 8 PG à G - Revenir sur PD - Croise PG devant PD - Pause

Section 7 :

M : ROCK STEP R - BACK R - HOLD - COASTER STEP L - HOLD

1 - 4 PD devant - Revenir sur PG - PD derrière - Pause

5 - 8 PG derrière - PD rejoint PG - PG devant - Pause

W : STEP TURN L - STEP R (Fwd) - HOLD - STEP TURN R - STEP L (Fwd) - HOLD

1 - 4 PD devant - ½ Tour G - PD devant - Pause

5 - 8 PG devant - ½ Tour D - PG devant - Pause

Section 8 : STEP R - TOUCH L - STEP L - TOUCH R - WALK R - WALK L - WALK R - WALK L

1 - 4 PD devant - Pointe G à côté PD - PG devant - Pointe D à côté du PG

5 - 8 Marche D - Marche G - Marche D - Marche G

Restart : dans la 5è routine après la 4è section.

Convention :
R = Right = Droite

L = Left = Gauche
Fwd = Devant
W = Woman
M = Man