

Put a Boot in It (P) (fr)

拍数: 64 墙数: 0
编舞者: David Robert (CAN) - Janvier 2025
音乐: Put A Boot In It - Justin Moore

级数: Danse de Partenaire - Intermediare



Position Right Open Promenade Face L.O.D

Départ après 16 comptes

[1-8] (Shuffle 1/2 turn, Back Rock) X2,

1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite R.L.O.D.
 F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche R.L.O.D.

L'homme et la Femme se tiennent par la taille

3-4 H : Rock du PD derrière – Retour sur le PG
 F : Rock du PG derrière – Retour sur le PD
5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche L.O.D
 F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite L.O.D.

L'homme et la Femme se tiennent par la taille

Prendre la mains G de l'homme dans la main D de la femme

7-8 H : Rock du PG derrière – Retour sur le PD
 F : Rock du PD derrière – Retour sur le PG

[9-16]

H : (Walk, Walk Shuffle Fwd) X2,
F : Walk, 1/2 Turn, Shuffle Back, Back, Back, Shuffle Back,
La Femme passe sous son bras D

1-2 H : PG devant - PD devant
 F : PD devant – 1/2 tour à droite, PG derrière R.L.O.D.

Prendre la Position Closed Western

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
 F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant
5-6 H : PD devant - PG devant
 F : PG derrière – PD derrière
7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
 F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

[17-24] Side, Together, Shuffle 1/4 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle 1/4 Turn

1-2 H : PG à gauche – PD à côté du PG
 F : PD à droite – PG à côté du PD

Lâcher les mains G de l'homme et D de la femme

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 tour à gauche I.L.O.D.
 F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 tour à droite I.L.O.D.

Lâcher les mains

5-6 H : PD devant – Pivot 1/2 à gauche
 F : PG devant – Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre les deux mains, Position Open Double Hand Hold

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 tour à gauche L.O.D.
 F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 tour à droite R.L.O.D.

[25-32] Back Rock, Triple Step, Walk 1/8 Turn, Walk 1/8Turn, Shuffle Fwd 1/4 Turn,

1-2 H : Rock du PG derrière – Retour sur PD
 F : Rock du PD Derrière - Retour sur PG
3&4 H : Triple Step PG, PD, PG, Légèrement à gauche

F : Triple Step PD, PG, PD, Légèrement à gauche

L'homme et la Femme sont épaule droite à épaule droite,

Pour les comptes 5-8, faire un Pinwheel

5-6 H : PD devant, 1/8 tour à droite – PG devant 1/8 tour à droite

F : PG devant, 1/8 tour à droite – PD devant 1/8 tour à droite

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 Tour à droite R.L.O.D.

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 tour à droite L.O.D.

[33-40]

H : Walk 1/8 Turn, Walk 1/8 Turn, Shuffle Fwd 1/4 Turn, Full Turn, Shuffle Fwd,

F : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Full Turn, Shuffle Fwd,

L'homme Passe derrière la Femme

Lâcher les main G de l'homme et D de la Femme, La femme passe sous son bras G

1-2 H : PG devant, 1/8 tour à droite – PD devant 1/8 tour à droite

F : PD en diagonal droite – PG en diagonal droite

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 Tour à droite L.O.D.

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Right Open Promenade

Lâcher les mains

5-6 H : 1/2 tour à gauche, PD derrière – 1/2 tour à gauche, PG devant

F : 1/2 tout à droite, PG derrière – 1/2 tout à droite, PD devant

Restart après le compte 5 à la troisième routine et augmenter la cadence (Ne pas tourner, faire un pas devant) 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Restart à ce point à la deuxième routine et diminuer la cadence

[41-48] Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, (Step 1/4 Turn) X2, Shuffle Fwd

L'homme tape sa main G dans la main D de la femme

1-2 H : Rock Du PG devant – Retour sur le PD

F : Rock du PD devant – Retour sur le PG

Lâcher les mains

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche R.L.O.D.

F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite R.L.O.D.

Reprendre la main G de l'homme et D de la femme, Position Left Open Promenade

Ne pas lâcher les mains, L'homme et la femme traverse épaule gauche à épaule gauche, ne pas lever les mains

5-6 H : PD devant, 1/4 tour à gauche – PG devant, 1/4 tour à gauche L.O.D.

F : PG devant, 1/4 tour à droite - PD devant, 1/4 tour à droite L.O.D.

Position Wrap une main

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

[49-56]

H : Walk X2, Shuffle Fwd, Side Rock, Triple Step Full Turn,

F : Full Turn, Shuffle Fwd, Side Rock, Cross Shuffle,

Ne pas lâcher les mains, La femme déroule

1-2 H : PG devant – PD devant

F : 1/2 tour à gauche, PD derrière – 1/2 tour à gauche, PG devant

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 H : Rock du PD à droite – Retour sur le PG

F : Rock du PG à gauche – Retour sur le PD

Lâcher les mains, La femme et l'homme traverse, l'homme passe derrière la femme

7&8 H : Triple Step PD, PG, PD, 1 tour à droite

F : Cross Shuffle PG, PD, PG, à droite

Reprendre la main D de l'homme et G de la femme, Position Right Open Promenade

[57-64] (Point, Cross) X2, Kick Ball Step X2,

1-2 H : Pointe G à Gauche- PG croisé devant PD
F : Pointe PD à droite – PD croisé devant PG

3-4 H : Pointe D à Droite- PD croisé devant PG
F : Pointe PG à gauche – PG croisé devant PD

5&6 H : Kick PG devant – PG à côté du PD – PD devant
F : Kick PD devant – PD à côté du PG – PG devant

7&8 H : Kick PG devant – PG à côté du PD – PD devant
F : Kick PD devant – PD à côté du PG – PG devant

Restart

À la deuxième routine, faire les 40 premiers comptes et recommencer la danse

À la troisième routine, faire les 37 premier comptes et recommencer la danse

Last Update - 20 Jan 2025 - R1
