

One Mother (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Olivier Jacq (FR) - Décembre 2024
音乐: One Mother (2022 Remastered Version) - Jack Overseas



Intro : 32 temps

[1-8] WALK FORWARD R, L, R, KICK L, WALK BACK L, R, L, TOUCH R

1-2-3-4 Marcher PD en avant, marcher PG en avant, marcher PD en avant, Kick PG en avant (12.00)
5-6-7-8 Reculer sur PG, reculer sur PD, reculer sur PG, toucher PD à côté PG
RESTART : Mur 7, reprendre la danse au début après les 8 premiers comptes (06.00)

[9-16] POINT R, HOOK R, POINT R, FLICK R, VINE to R, SCUFF

1-2 Pointe PD côté D, PD Devant jambe D clap avec MG sur talon PD (appui PG)
3-4 Pointe PD côté D, PD Derrière jambe D clap avec MG sur talon PD (appui PG)
5-6-7 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D
8 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant

[17-24] VINE ¼ TURN to L, STOMP, TWIST HEELS RIGHT, CENTER, RIGHT, CENTER

1-2-3 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G poser PG devant (09.00)
4 Taper le sol PD à côté de G
5-6 Swivel talons vers D - Swivel talons au centre
7-8 Swivel talons vers D - Swivel talons au centre

[25-32] STEP BACK R DIAGONALLY, TOUCH, STEP BACK L DIAGONALLY, TOUCH, ROCKING CHAIR

1-2 Pas PD sur diagonale derrière D & Touch PG à côté du PD + Clap
3-4 Pas PG sur diagonale derrière G & Touch PD à côté du PG + Clap
5-8 Rock PD devant - Retour sur PG - Rock PD derrière - Retour sur PG
