

Keep To Myself (de)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Rita De Los Angeles (USA) - Januar 2025
音乐: Keep to Myself - Rita De Los Angeles



Free Music Streaming Link: <https://artists.landr.com/keeptomysself>

Das Lied beginnt mit einem 16-Count-Intro. Der Tanz beginnt, wenn der Gesang auf Schlag 17 einsetzt.

STEP TOUCHES

- 1 Seitwärtsschritt rechts auf dem rechten Fuß
- 2 Seitwärtsschritt rechts zur Mitte
- 3 Seitwärtsschritt links auf dem linken Fuß
- 4 Seitwärtsschritt links zur Mitte
- 5 Seitwärtsschritt rechts auf dem rechten Fuß
- 6 Seitwärtsschritt rechts zur Mitte
- 7 Seitwärtsschritt links auf dem linken Fuß
- 8 Seitwärtsschritt links zur Mitte

Optional: Arme bei den Zählimpulsen 1, 3, 5 und 7 zur Schulter schwingen und bei den Zählimpulsen 2, 4, 6 und 8 zurück zur Mitte

ROCKING CHAIR (RECHTER FUSS)

- 1 Auf dem rechten Fuß nach vorne wippen
- 2 Auf dem linken Fuß zurückkommen
- 3 Auf dem rechten Fuß nach hinten wippen
- 4 Auf dem linken Fuß zurückkommen
- 5 Auf dem rechten Fuß nach vorne wippen
- 6 Auf dem linken Fuß zurückkommen
- 7 Auf dem rechten Fuß nach hinten wippen
- 8 Auf dem linken Fuß zurückkommen

HALF-TURNS

- 1 Schritt nach vorne mit dem rechten Fuß
- 2 Halbe Drehung nach links
- 3 Schritt nach vorne mit dem rechten Fuß
- 4 Halbe Drehung nach links

Optional: Schwingen Sie beim Drehen den rechten Arm wie ein Lasso-Seil

GRAPEVINE

- 1 Schritt rechts nach rechts
- 2 Links hinter rechts kreuzen
- 3 Schritt rechts nach rechts
- 4 Links nach rechts auftippen und klatschen
- 5 Schritt links nach links
- 6 Rechts hinter links kreuzen
- 7 Schritt links nach links
- 8 Schritt rechts nach links

SWIVELS (DREHEN)

- 1 Fersen nach rechts schwenken
- 2 Fersen zur Mitte schwenken
- 3 Fersen nach links schwenken

4 Fersen zur Mitte schwenken

FORWARD & BACKWARD WALKS (VORWÄRTS- UND RÜCKWÄRTSGEHEN)

- 1 Vorwärts rechts gehen
- 2 Vorwärts links gehen
- 3 Vorwärts rechts gehen
- 4 Links treten und klatschen
- 5 Zurück links gehen
- 6 Zurück rechts gehen
- 7 Zurück links gehen
- 8 Rechts stampfen

JAZZBOX MIT KREUZDREHUNG

- 1 Fuß rechts vor Fuß links kreuzen
- 2 Fuß links tritt zurück
- 3 Fuß rechts einen Schritt zur Seite setzen
- 4 Fuß links neben Fuß rechts setzen
- 5 Fuß rechts vor Fuß links kreuzen
- 6 Fuß links tritt zurück
- 7 Fuß rechts einen Schritt zur Seite setzen
- 8 Fuß links neben Fuß rechts setzen

WIEDERHOLEN
