

Half a Man (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Dylan VIGUERARD (FR) & Mike Liadouze (FR) - Janvier 2025
音乐: Half A Man - Calum Scott



Introduction : 4 comptes Phrasée : AABCC' tag ABCC'CC'

PARTIE A (16 comptes) :

[1-8] 3x STEP w/SWEEP, COASTER FWD, 3x BACK w/SWEEP, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2-3 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Pas PG avant avec SWEEP PD avant, Pas PD avant avec SWEEP PG avant
- 4&a Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG arrière
- 5-6-7 Pas PD arrière avec SWEEP PG arrière, Pas PG arrière avec SWEEP PD arrière, Pas PD arrière avec SWEEP PG arrière
- 8&a Croiser PG derrière PD, Pas PD côté, Croiser PG devant PD

[9-16] 3x SWAY, BEHIND SIDE CROSS, SWAY, ½ SWAY, SWAY

- 1-2-3 Pas PD côté avec SWAY, Revenir appui PG côté avec SWAY, Revenir appui PD côté avec SWAY
- 4&a Croiser PG derrière PD, Pas PD côté, Croiser PG devant PD
- 5-6 Pas PD côté avec SWAY, ¼ à G... Pas PG avant (9:00)
- 7-8 ¼ à G... Pas PD côté avec SWAY, Revenir appui PG côté avec SWAY (6:00)

PARTIE B (16 comptes) :

[1-8] CROSS SAMBA, SHUFFLE FWD, ½, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, FULL TURN, STEP, FULL TURN PRESS, SWIVEL, TOGETHER

- &a1 Croiser PD devant PG, ROCK PG côté, Revenir appui PD côté
- &a2 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant
- & ½ à G... Pas PD arrière (6:00)
- 3e& Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG arrière
- 4& ROCK PD arrière, Revenir appui PG avant
- 5&6& ½ à G... Pas PD arrière, ½ à G... Pas PG avant, Pas PD avant, ½ à D... Pas PG arrière (12:00)
- 7-8&a ½ à D... PRESS pointe D avant, Pivoter talon D extérieur, Revenir talon D au centre, Pas PD ensemble (6:00)

[9-16] ROCK FWD & ROCK FWD & STEP, ½ PREP, SPIRAL FULL TURN, 3x RUN

- 1-2& ROCK PG avant, Revenir appui PD arrière, Pas PG ensemble
- 3-4& ROCK PD avant, Revenir appui PG arrière, Pas PD ensemble
- 5-6 Pas PG avant, ½ à D... Rester appui PG arrière (12:00)
- 7-8&a Pas PD avant avec SPIRAL tour complet à G..., Pas PG avant, Pas PD avant, Pas PG avant (12:00)

Option 8&a : Pas PG avant, ½ à G... Pas PD arrière, ½ à G... Pas PG avant

PARTIE C (16 comptes) :

[1-8] 2x STEP w/SWEEP, 2x TWINKLE, ½, 2x BACK w/SWEEP, WEAVE ¼, STEP ½ TURN

- 1-2 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Pas PG avant avec SWEEP PD avant
- 3&a Croiser PD devant PG, ROCK PG côté, Revenir appui PD côté
- 4&a Croiser PG devant PD, ROCK PD côté, Revenir appui PG côté
- 5-6 ½ à G... Pas PD arrière avec SWEEP PG arrière, Pas PG arrière avec SWEEP PD arrière (6:00)
- 7&a Croiser PD derrière PG, Pas PG côté, Croiser PD devant PG
- 8&a ¼ à G... Pas PG avant, Pas PD avant, ½ à G... Pas PG avant (9:00)

[9-16] 2x STEP w/SWEEP, TWINKLE ¼, TWINKLE ½, ROCKING CHAIR

- 1-2 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Pas PG avant avec SWEEP PD avant
- 3&a Croiser PD devant PG, ¼ à D... ROCK PG côté, Revenir appui PD côté (12:00)
- 4&a Croiser PG devant PD, ¼ à G... Pas PD arrière, ¼ à G... Pas PG côté (6:00)
- 5-6 ROCK PD avant, Revenir appui PG arrière
- 7-8 ROCK PD arrière, Revenir appui PG avant

PARTIE C' (16 comptes) : Identique à la PARTIE C sauf les 4 derniers comptes

[13-16] ROCK FWD, SWEEP, 2x SAILOR STEP

- 5-6 ROCK PD avant, Revenir appui PG arrière avec SWEEP PD arrière
- 7&a Croiser PD derrière PG, Pas PG côté, Pas PD côté
- 8&a Croiser PG derrière PD, Pas PD côté, Pas PG côté

TAG (8 comptes) :

[1-8] 2x STEP w/SWEEP, ½ DIAMOND SHAPE FALLAWAY, SWEEP, TOGETHER w/KNEE POP

- 1-2 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Pas PG avant avec SWEEP PD avant
 - 3&4& Croiser PD devant PG, ⅛ à D... Pas PG arrière, Pas PD arrière, Pas PG arrière (1:30)
 - 5&6 ⅛ à D... Pas PD côté, ⅛ à D... Pas PG avant, Pas PD avant en commençant un SWEEP PG avant ⅛ à D... (6:00)
 - 7-8 Continuer le SWEEP en pointant PG avant, Pas PG ensemble avec POP genou D
-