

La Boulette (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Debutant +
编舞者: Laura Turcaud (FR) - Février 2025
音乐: La boulette (Génération Nan Nan) - Diam's



NO TAG, NO RESTART

Intro : 4x8 (elle répète 2x le même texte pendant les 32c d'intro)

La danse débute au mot « Haine », dans la phrase « Y a comme un goût de HAINE, quand je... »

G = gauche – D = droite – PG = pied gauche – PD = pied droit – PDC = poids du corps

(1-8) (Rock Step Fwd – Step) R-L, Rock Step Fwd R, Side Rock Step R, Step Back R, Together L

1&2 « Rock Step Fwd » syncopé : PD devant - revenir sur PG, reprendre appui sur PD
3&4 « Rock Step Fwd » syncopé : PG devant - revenir sur PD, reprendre appui sur PG
5& « Rock Step Fwd » syncopé : PD devant – revenir sur PG
6& « Side Rock Step » syncopé : PD à D – revenir sur PG
7-8 PD derrière, assembler PG à côté du PD

(9-16) Jump, Cross Point Back L, Jump, Cross Point Back R, Step Fwd R, Kick L, Step Back L, Flick R

1-2 Sauter pieds joints (légèrement sur la D), toucher la pointe PG croisé derrière PD
3-4 Sauter pieds joints (légèrement sur la G), toucher la pointe PD croisé derrière PG
5-6 PD devant, « Kick » coup de PG à l'avant
7-8 PG derrière, « Flick » lever PD en arrière

(17-24) Step turn ½ R, Hitch R, Step R, Side Point L, Hitch L, Step L, Side Point R, Heel Switches R-L

1-2 « Step turn ½ » : PD devant – ½ tour à G (PDC sur PG) 6H
3&4 « Hitch » lever genou D, poser PD, pointe PG à G
(effet sympa possible : se grandir au « Hitch » et se baisser à la « pointe »)
5&6 « Hitch » lever genou G, poser PG, pointe PD à D
(effet sympa possible : se grandir au « Hitch » et se baisser à la « pointe »)
7&8& Talon D devant, PD derrière, talon G devant, assembler PG à côté du PD

(25-32) Bump R x2, Bump L x2, Walk Back x3, Together L

1&2 « Bump x2 » : PD à D avec 2 coups de hanche à D (Gestuelle : avec les bras croisés)
3&4 « Bump x2 » : 2 coups de hanche à G (Gestuelle : avec les bras croisés)
5-8 Reculer PD-PG-PD (faire « non » de la main pendant le refrain), assembler PG à côté du PD

Final : Au 10ème mur (à 6h), après 14c (jusqu'au « Kick » PG) :

1-2-3 pointe PG derrière, ½ à G (PDC sur PG), avancer PD

« All United » PASSION – PLAISIR – PARTAGE <3