

# Nothing Holding Me Down (fr)

**COPPER** KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Natalie Schürmann (CH) - Décembre 2024  
音乐: Nothing Holding Me Down - Pegasus



Intro : Sur les paroles

**\*\*2 Restarts, 1 tag**

## **STEP TOUCH, BACK KICK, COASTER STEP, STEP TOUCH, BACK KICK, COASTER STEP**

1&2& Pas D devant, toucher G derrière pied D, pas G derrière, kick pied D devant  
3&4 Pas D derrière, pas G près du pied D, pas D devant,  
5&6& Pas G devant, toucher D derrière pied G, pas D derrière, kick pied G devant,  
7&8 Pas G derrière, pas D près du pied G, pas G devant,

## **STEP PIVOT 1/4 TURN, WAVE CROSS, SIDE TOUCH, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN STEP, STEP**

1&2& Pas D devant, pivoter 1/4 de tour à gauche (09 :00), croiser pied D devant pied G, pas G à gauche  
3&4 Croiser pied D derrière pied G, pas G à gauche, croiser pied D devant pied G  
5&6 Pas G à gauche, toucher pied D à côté pied G, pas D à droite  
7&8 Croiser pied G derrière pied D, pivoter 1/4 de tour à droite (12 :00) pas D devant, pas G devant

**RESTART : Ici sur les murs 2 et 5, recommencer la danse au début**

## **STOMP DIAGONAL, FAN, FAN, CISOR STEP, STOMP DIAGONAL, FAN, FAN, SAILOR 1/4 TURN**

1&2 Stomp pied D devant légèrement en diagonale, pivoter talon D vers l'extérieur, revenir  
3&4 Pas D à droite, ramener pied G à côté du D, croiser pied D devant pied G  
5&6 Stomp pied G devant légèrement en diagonale, pivoter talon G vers l'extérieur, revenir  
7&8 Croiser pied G derrière pied D, pivoter 1/4 de tour à gauche (09 :00), pas D à droite, pas G devant.

## **BALL STEP PIVOT 1/2 TURN, FULL TURN TRIPLE STEP, SIDE, BACK ROCK, SIDE, BACK ROCK**

&1-2 Pied D à côté du pied G, pas G devant, pivoter 1/2 tour à droite (03 :00)  
3&4 1/4 de tour à droite, pas G à gauche, 1/2 de tour à droite, pas D à droite, 1/4 de tour à droite, pas G devant  
5-6& Pas D à droite, rock pied G derrière, revenir sur pied D  
7-8& Pas G à gauche, rock pied D derrière, revenir sur pied G  
(variante : sur les comptes 3&4, remplacer le tour complet par run run run)

**TAG : Fin du mur 7, ajouter**

1-2 Stomp pied D devant, stomp pied G à côté du pied D

**ENDING : Mur 10**

**Danser les 8 premiers comptes puis pivoter 1/4 de tour à D, stomp D devant**

**RECOMMENCEZ LA DANSE ET GARDEZ LE SOURIRE !!!**