

Sixteen (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Inconnu
音乐: You're Sixteen - Blue Bombay



Intro : 40 comptes

Section 1 : Chasse to right, Back Rock, Chasse to left, Back Rock

- 1&2 Pas PD à droite, Assembler PG à côté du PD, Pas PD à droite
- 3, 4 Rock du PG derrière, Retour du poids sur le PD
- 5&6 Pas PG à gauche, Assembler PD à côté du PG, Pas PG à gauche
- 7, 8 Rock du PD derrière, Retour du poids sur le PG

Section 2 : Chasse ½ Turn L, Side Rock L, Recover, Sailor Step L-R

- 1&2 ¼ tour à G avec Pas PD derrière (9h00), Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à G G avec Pas PD derrière (6h00)
- 3, 4 Rock PG à G, Retour du poids sur le PD
- 5&6 Croiser le PG derrière le PD, Pas PD à D, Pas PG à G
- 7&8 Croiser le PD derrière le PG, Pas PG à G, Pas PD à D

Section 3 : Diagonal Toe Struts L-R, Swivel Walks Forward L-R-L-R

- 1, 2 Touché PG en diagonal devant, Déposer le talon et transférer le poids sur le PG
- 3, 4 Touché PD en diagonal devant, Déposer le talon et transférer le poids sur le PD
- 5, 6 Pas PG devant avec Swivel à G, Pas PD devant avec Swivel à D
- 7, 8 Pas PG devant avec Swivel à G, Pas PD devant avec Swivel à D

Section 4 : Back Diagonal Chassé L-R, ½ Turn R, ¾ Turn with Steps L-R-L, Scuff R

- 1&2 Pas PG à G en diagonal arrière (4h30), Assembler PD à côté du PG, Pas PG à G en diagonal arrière
- 3&4 Pas PD à D en diagonal arrière (7h30), Assembler PG à côté du PD, Pas PD à D en diagonal arrière avec ½ tour à D (9h00)
- 5, 6 ¼ tour à D avec Pas PG devant (12h00), ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)
- 7, 8 ¼ tour à D avec Pas PG devant (6h00), Scuff PD

Recommencer du début.

Bonne pratique!

<https://centreduval.com>