Seven Lonely Days (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Debutant
编舞者: Maryloo (FR) - Février 2025
音乐: Seven Lonely Days - Bouke : (Album : For The Good Time)

Pas de Tag, pas de Restart

TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

1-2	Touch pointe PD côté D, abaisser le talon PD
3-4	Cross pointe du PG devant PD, abaisser le talon PG
5&6	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
7-8	Rock PG arrière, revenir sur PD

TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

1-2	Touch pointe PG côté G, abaisser le talon G
3-4	Cross pointe du PD devant PG, abaisser le talon PD
5&6	PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G
7-8	Rock PD arrière, revenir sur PG

PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, PIVOT ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD

1-2	PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)
3&4	PD avant, PG à côté du PD, PD avant
5-6	PG avant, pivot ¼ de tour à D (appui PD)
7&8	PG avant, PD à côté du PG, PG avant

SIDE, HOLD, BALL SIDE, TOUCH, ROLLING VINE TO L SIDE

1-2	PD côté D, Hold
&3-4	PG à côté du PD (sur le ball), PD côté D, Touch PG à côté du PD
5-6	¼ de tour à G et PG avant, ½ tour à G et PD arrière,
7-8	¼ de tour à G et PG côté G, Touch PD à côté du PG

Recommencez et Amusez-vous !

Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - Website : https://www.youtube.com/maryloo68