

Cowboy's Cowgirl (fr)

COPPER KNOB
STEPPERS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Dominique Assens (FR) - Mars 2025
音乐: Cowboy's Cowgirl - Chad Cooke Band



Intro : 16 fils

Section 1 : TRIPLE CÔTÉ, 2 BALANCEMENT (R ET L), 1/4 DE TOUR À L TRIPLE PAS AVANT AVANT, TRIPLE PAS DE VIRAGE COMPLET

1&2 3 4 RF sur R, LF à côté de RF, RF sur R, LF sur L et balancement vers L, balancement vers R sur
5&6 7&8 1/4 de tour à L pas LF fwd (9h), RF à côté de LF, Step fwd LF, triple tour complet R- stepping R, L, R (option : 3 Runs- R, L, R)

Section 2 : MAMBO FWD L, BACK LOCK STEP R, BACK ROCK L, 1/4 DE TOUR À R, TISSAGE

1&2 3&4 LF Forwd, Récupérer sur RF, LF backwd, RF Backwd, LF lock à côté de RF, RF Backwd
5, 6, 7 et 8 LF arrière, Récupérer sur RF, 1/4 de tour vers R en pas LF sur L, Croiser RF sur LF, LF sur L, Croiser RF derrière LF, LF sur L

Entonnoir : sur le mur 1 (face 12h) et le mur 3 (face 6h) : dansez d'abord 16 temps puis continuez la danse jusqu'à la section 4

Section 3 : 2 MAMBO SIDE AVEC PÉDALE, MARCHEPIED DE SOUS-VERRE AVANT, MARCHE ARRIÈRE DE SOUS-VERRE

1&2 3&4 Rf sur R, Récupérer sur LF, Stomp Rf à côté de LF, Lf sur L, Récupérer sur RF, Stomp LF à côté de RF
5&6 7&8 RF avant, LF à côté de RF, RF arrière, LF arrière, RF à côté de LF, Lf avant-ouest

Section 4 : 2 CROIX ROCHE CÔTÉ, ROCHE TRANSVERSALE 1/4 DE TOUR À DROITE, TRIPLE TOUR COMPLET

1&2 3&4 Croisement RF sur LF, Récupération sur LF, RF sur R, Croisement LF sur RF, Récupération en RF, LF sur L
5&6 7&8 Croisement RF sur LF, Récupération sur Lf, 1/4 de tour à R pas RF avant, Pas triple pas tour complet, R, L (option : 3 Runs – L, R, L)

Last Update: 6 Mar 2025