

Crystal Contra (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 16 墙数: 2 级数: Contra Débutante
编舞者: Dominique Assens (FR) - Mars 2025
音乐: Crystal Methodist - Kasey Tyndall



Intro : 16 comptes

Position de Début de danse : en Contra et en face à face, à deux steps de votre voisin

Section 1 : 2 X (TALON, HOOK ET SLAP, TALON, HOOK BACK ET SLAP, 3 SWIVELS

- 1&2& Poser TD devant, Hook D devant PG et Slap Main G, Talon D devant, Hook Back D et Slap Main G (les Slaps sont optionnels)
- 3&4 Twist des deux pieds vers la D (Talons, Pointes, Talons ou Pointes, Talons, Pointes)
- 5&6& Poser TG devant, Hook G devant PD et Slap Main D, Talon G devant, Hook Back G et Slap Main D
- 7&8 34 Twist des deux pieds vers la G (Talons, Pointes, Talons ou Pointes, Talons, Pointes)

Section 2 : 2 (TOE STRUT ET CLAP), 4 CLAPS, 1/4 TOUR à G SIDE D, TOGETHER G, 2 CLAPS, 1/4 TOUR à G BACK D, TOGETHER G, 2 CLAPS

- 1&2& Poser pointe PD devant, Abaisser le talon D et clap des deux mains, Poser pointe PG devant, Abaisser le talon G et clap des deux mains
- 3&4& Clapper 4 fois dans les deux mains de votre voisin
- 5&6& 1/4 de tour à G (9h), Poser PD à D, Rassembler PG à côté du PD, clapper deux fois dans vos mains
- 7&8& 1/4 de tour à G (6h), Reculer PD (grand pas), Rassembler PG à côté du PD, clapper deux fois dans les mains de votre voisin

Amusez-vous !
