

The Wind (it)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数:
编舞者: Isabella Ghinolfi (IT) - March 2025
音乐: weren't for the wind - Ella Langley



Partenza dopo 32 tempi

R TOE GRIND, R STEP BACK, HOLD, L ROCK BACK, L STOMP UP, L STOMP FORWARD

- 1-2 Porto il peso sull'avampiede destro avanti, ruoto da sinistra a destra (toe grind)
- 3-4 Passo destro indietro, pausa
- 5-6 Passo sinistro indietro, ricarico il peso sul destro
- 7-8 Stomp di sinistro a fianco del piede destro (senza peso), stomp di sinistro avanti

(Jumping slightly) R KICK FORWARD, STEP R, L KICK FORWARD with ½ TURN LEFT, STEP LEFT, R ROCK BACK X 2

- 1-2 Saltando leggermente, calcio di destro avanti e appoggio il piede destro
- 3-4 Saltando leggermente, calcio di sinistro avanti e giro di ½ giro verso sinistra (ore 6:00)
- 5-8 Sempre saltando leggermente, passo destro indietro, ricarico il peso a sinistra e ripeto nuovamente

WEAVE TO RIGHT, SLIDE TO RIGHT, L ROCK BACK

- 1-2 Passo destro a destra, incrocio il sinistro dietro al destro andando verso destra
- 3-4 Passo destro a destra, incrocio il sinistro avanti al destro andando verso destra
- 5-6 Passo ampio di destro verso destra, avvicino il sinistro al destro
- 7-8 Passo sinistro indietro, ricarico il peso a destra

SLIDE TO LEFT, R ROCK BACK, SIDE ROCK TO RIGHT, RECOVER, SIDE ROCK TO RIGHT, R HITCH-FLICK TURNING ¼ RIGHT

- 1-2 Passo ampio di sinistro a sinistra, avvicino il destro al sinistro
- 3-4 Passo destro indietro, ricarico il peso a sinistra
- 5-6 Passo destro a destra, ricarico il peso sul sinistro alzando leggermente il ginocchio destro
- 7-8 Passo destro a destra, girandomi di ¼ a destra, hitch/flick con destro

Restart: al 16° tempo del 5° muro (saremo girati alle ore 6:00)

Sul finale, arrivo fino al 24° tempo, faccio uno slide di sinistro a sinistra e tocco la punta del piede destro dietro al sinistro.

Ricominciare

Contatti: info@wildangels.it – Isabella Ghinolfi
www.wildangels.it