

What About Us (fr)

COPPER KNOB
STEPPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Fabienne Guillon (FR) - Mars 2018
音乐: What About Us - P!nk



Phrasé : AA-BB-AA-BBBB-AA-BB-A

PARTIE A: 32

LARGE STEP RIGHT & DRAG – ROCK BACK – TRIPLE 1/4 TURN LEFT – STEP 1/2 TURN LEFT

- 1-2 Grand Pas PD à D - glisser le PG à côté du PD
- 3-4 ROCK STEP G derrière - revenir en appui sur PD
- 5&6 Pas chassé GDG vers l'avant avec 1/4 de tour à G
- 7-8 PD devant - pivoter 1/2 tour à G

FULL TURN LEFT – TRIPLE FWD – STEP 1/4 TURN L – CROSS SHUFFLE

- 1-2 1/2 tour à G, PD derrière - 1/2 tour à G - PG devant
- 3&4 Pas chassé DGD vers l'avant
- 5-6 PG devant - pivoter 1/4 de tour à D
- 7&8 CROSS PG devant PD – Pas PD côté D – CROSS PG devant PD

SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE – ROCK FWD – FULL TURN LEFT WITH 1/2 TURN LEFT

- 1-2 ROCK STEP D à D – revenir appui PG
- 3&4 CROSS PD devant PG – Pas PG côté G – CROSS PD devant PG
- 5-6 ROCK STEP G avant – revenir en appui sur PD
- 7&8 1/2 tour à G – PG devant - 1/2 tour à G – PD arrière – 1/2 tour à G – PG devant

ROCK STEP FWD RIGHT AND LEFT – COASTER STEP LEFT – WALK X 2

- 1-2 ROCK STEP D devant – revenir en appui sur PG
- &3-4 Rassembler PD à côté du PG – ROCK STEP G devant – revenir en appui sur PD
- 5&6 PG derrière – assembler PD à côté du PG – PG devant
- 7-8 Marche PD devant – Marche PG devant

PARTIE B: 32

JUMP DIAGONALE FWD – BACK – BACK – FWD – OUT – OUT – IN – IN – HEEL JACK

- &1 Petit saut en Diagonale avant D sur PD PG
- &2 Petit saut en Diagonale arrière G sur PG PD
- &3 Petit saut en Diagonale arrière D sur PD PG
- &4 Petit saut en Diagonale avant G sur PG PD
- &5 PD à D – PG à G
- &6 PD au centre – PG au centre
- &7 Pas PD légèrement arrière – TOUCH talon G devant
- &8 Pas PG à côté du PD – pas PD à côté du PG

HEEL JACK – 1/4 TURN LEFT – HEEL LEFT – KICK RIGHT – HEEL

- &1 Pas PG légèrement arrière – TOUCH talon D devant
- &2 Pas PD à côté du PG
- &3 1/4 de tour à G – PD légèrement arrière – TOUCH talon G devant
- &4 Pas PG à côté du PD – KICK PD devant
- &5 Reculer PD – talon G devant
- &6 Reculer PG – talon D devant
- &7 Reculer PD – talon G devant
- &8 Reculer PG – talon D devant

VAUDEVILLE – CROSS SHUFFLE L X2

- &1&2 Assembler PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD – PD à D – Talon G en diagonale avant G
- &3&4 Assembler PG à côté du PD – Croiser le PD devant le PG – PG à G – Talon D en diagonale avant D
- &5&6 Assembler PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD – PD à D – Croiser le PG devant le PD
- &7&8 PD à D – Croiser le PG devant le PD – PD à D – Croiser le PG devant le PD

SIDE ROCK RIGHT – BEHIND SIDE CROSS – SIDE ROCK LEFT – BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 ROCK STEP D à D
- 3&4 PD derrière PG – PG à G – Croiser le PD devant le PG
- 5-6 ROCK STEP G à G
- 7&8 PG derrière PD – PD à D - Croiser le PG devant le PD

Recommencer au début

Fabienne GUILLON animatrice de danse country

Facebook : you tube : tél 06 03 60 83 17 E-mail : fabye73@hotmail.fr
