Sugar & Spice (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Jef Camps (BEL), Roy Verdonk (NL) & Jo Kinser (UK) - Mars 2024

音乐: Milky Way - Duguneh, Abi F Jones & Jay Fonseca

Intro 16 comptes
Tag & Restart au mur 5

S1: Skate, Skate, Shuffle, Skate, Skate, Shuffle

1-2	Glisser PD devant diagonal D, glisser PG devant diagonal G
3&4	Poser PD devant diagonal D, poser PG à côté PD, poser PD devant
5-6	Glisser PG devant, glisser PD devant
7&8	Poser PG devant digagonal G, poser PD à côté PG, poser PG devant

S2: Jazz Box Cross, Side Rock, ¼ Recover, ¼ Chasse

1-2	Croiser PD devant PG, poser PG derrière
3-4	Poser PD à D, croiser PG devant PD

Tag & Restart ici au mur 5

5-6	Poser PD à D, ¼ tour à G en mettant PDC PG (9:00)
7&8	¼ tour à G & poser PD à D, poser PG à côté PD, poser PD à D (6:00)

S3: Behind, Side, Cross Samba, Cross, ¼ Back, Back Pony Step

1-2	Croiser PG derrière PD, poser PD à D
3&4	Croiser PG devant PD, poser PD à D, revenir en appui PG
5-6	Croiser PD devant PG, ¼ tour à D & poser PG derrière (9:00)
7&8	Poser PD derrière en soulevant genou G, poser PG à côté PD, poser PD derrière en soulevant genou G

S4: Rock Back/Recover, Shuffle ½ Turn, Back, Drag, Ball, Walk R-L

1-2	Poser PG derrière, revenir en appui PD
3&4	¼ tour à D & poser PG à G, poser PD à côté PG, ¼ tour à D & poser PG derrière (3:00)
5-6	Grand pas arrière PD, glisser PG vers PD
&7-8	Poser ball PG à côté PD, poser PD devant, poser PG devant

Have fun!

Tag & Restart:
Sur le mur 5 danser jusqu'au compte 12 et ajouter les pas suivants avant de recommencer la danse (12:00)

1-2-3-4	Poser PD à D & sway D, sway G, sway D, sway G (vagues des bras en haut)

PD : Pied droit PG : Pied gauche PDC : poids du corps G : Gauche D : Droite
Traduction Frédérique Dumondelle
www.talons-sauvages.com
frederique@talons-sauvages.com
Dernière mise à jour: 13 Mars 2024