

Mom's Kiss (妈妈的吻) (zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: High Beginner Rumba
编舞者: Cathy Liang (CAN) - 2025年04月
音乐: Mother's Kiss (妈妈的吻) - Cheng Lin (程琳)



前奏: 20 拍

* 一个重启

** 一个插件

***结束时不转方向

S1段. 斜前方锁步, 左, 右

1 - 4 左脚向左斜前方, 右锁步在左脚后, 左脚向左斜前方, 停
5 - 8 右脚向右斜前方, 左锁步在右脚后, 右脚向右斜前方, 停

S2段. 旁摆, 后跨, 左边, 右边

9 - 12 左脚向左(1), 左摆胯(2), 右脚落在左脚后(3), 重心回左脚(4)
13 - 16 右脚向右(1), 右摆胯(2), 左脚落在右脚后(3), 重心回右脚(4)

S3段. 向前左脚, 右脚, 左摆步, 停

17 - 20 左脚向前(1), 右脚从后向前扫(2), 右脚落步(3), 左脚从后向前扫(4)
21 - 24 左脚前落步, 重心回右脚, 左脚后落步, 停

S4段. 向后右脚, 左脚, 右摆步, 停

25 - 28 右脚向后(1), 左脚从前向后扫(2), 左脚落步(3), 右脚从前向后扫(4)
29 - 32 右脚后落步, 重心回左脚, 右脚前落步, 停

S5段. 前跨, 回重心, 旁步, 摆胯. 重复 左边, 右边

33 - 36 左脚向前跨过右脚, 重心回右脚, 左脚向左旁, 停
37 - 40 右脚向前跨过左脚, 重心回左脚, 右脚向右旁, 停

S6段. 葡萄藤步向右, 葡萄藤步向左

41 - 44 左脚向前跨过右脚, 右脚向右旁, 左脚落在右脚后, 右脚从前扫向后
45 - 48 右脚落在左脚后, 左脚向左旁, 右脚向前跨过左脚, 停

*重启: 在第四面, (重复第四次时)

45-48 右脚落在左脚后, 左脚向左旁, 右脚向前跨过左脚, 同时右转90°, 停. 重启面向12点钟方向

S7段. 90° 右转, 跨步

49 - 52 右转90°, 同时左脚向左(1), 左摆胯(2), 右摆胯(3), 停(4)
53 - 56 左脚向前跨过右脚(5), 重心回右脚(6), 重复左脚向前跨过右脚(7), 停

S8段. 右脚向右, 右左摆胯, 重复

57 - 60 右脚向右旁(1), 右摆跨(2), 左摆跨(3), 停(4)
61 - 64 右脚并齐左脚, 右摆跨, 左摆跨, 右摆跨, 停

** 插件: 第5面之后 (面向3点钟). 8 拍

1 - 4 左脚向前, 停, 右脚向前, 180°左转
5 - 8 右脚向右, 右摆跨, 左摆跨, 右摆跨, 停

***结束: 面向12点钟, 第7段的49-50步不转, 依旧面向12点钟
Step 49 - 52 左脚向左, 左摆跨, 右摆跨, 停

希望你喜欢!

<https://www.youtube.com/@DanceWithCathy>

