

American Woman (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 16 墙数: 4
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Avril 2025
音乐: American Woman - Lenny Kravitz

级数: Absolute Beginner



##16 count intro - CW
NO TAG - NO RESTART

SECT.1 HEEL R X2, HEEL L X2, COASTER STEP L, WALK R, HOLD AND CLAP

1-2&	taper talon D devant, taper talon D devant, poser PD au centre
3-4	taper talon G devant, taper talon G devant (pdc PD)
5&6	reculer PG, reculer PD près de PG, avancer PG
7-8	avancer PD, hold et clap

SECT.2 STEP 1/2 TURN R, TRIPLE STEPS L FWD, MILITARY 1/4 TURN L, SYNCOPATED WEAVE TO LEFT

1-2	avancer PG, 1/2 tour D et pdc PD devant (6.00)
3&4	avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG
5-6	avancer PD, 1/4 tour G et pdc PG (3.00)
&7&8	croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG, poser PG à G

pdc : poids du corps