

Bell Bottoms Up (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Avril 2025
音乐: Bell Bottoms Up - Lainey Wilson

级数: Beginner / Easy Improver / Contra



[1-8] Pigeon Toes (R)- Hold - Pigeon Toes (L) - Hold

- 1-2 Ouvrir les 2 pointes - Fermer les 2 pointes (en se déplaçant vers la droite)
- 3-4 Ouvrir les 2 pointes - Pause
- 5-6 Fermer les 2 pointes - Ouvrir les 2 pointes (en se déplaçant vers la gauche)
- 7-8 Fermer les 2 pointes - pause

[9-16] Toe Strut fwd with Snap (R-L-R-L)

- 1-2 Plante du PD avant - Poser le Talon PD (Snap)
- 3-4 Plante du PG avant - Poser le Talon PG (Snap)
- 5-6 Plante du PD avant - Poser le Talon PD (Snap)
- 7-8 Plante du PG avant - Poser le Talon PG (Snap)

[17-24] Side - Together - Side - Tap LF into Partners LF and both hands into both hands (R and L)

- 1-2 PD à droite - PG à côté du PD
- 3-4 PD à droite - Toucher PG avec le PG du partenaire en face et taper dans ses mains
- 5-8 Idem 1-4 à gauche

[25-32] Step fwd - Hitch (L) - Step fwd - Hitch (R) - Step fwd 1/2 turn (L) - Stomps (R and L)

- 1-2 PD avant - Lever genou PG (en traversant)
- 3-4 PG avant - Lever genou PD
- 5-6 PD avant - 1/2 tour à gauche
- 7-8 Taper PD au sol - Taper PG au sol

Tag : Mur 2 après la 2ème section

Mur 4 après la 3ème section

[1-4] Stomp Up RF 3x - Stomp RF

- 1-3 Taper PD au sol 3x sans appui
- 4 Taper PD au Sol

Restart :

Mur 6 après la 2ème section (remplacer le dernier Toe Strut par un pas à côté du PD et Pause)

Last Update: 26 Apr 2025