

Jack & Me (nl)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Marian van der Heijden (NL) - Avril 2025
音乐: Jack & Me - Danny Vera



Intro: start op de zang [na 28 tellen]

Forward rock step, side rock step, Coaster step [R + L]

- 1 & RV rock voor – terug op LV
- 2 & RV rock opzij – terug op LV
- 3 & 4 RV stap achter – LV sluit – RV stap voor
- 5 & LV rock voor – terug op RV
- 6 & LV rock opzij – terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap voor

Forward lock step, scuff, Forward lock step, Forward mambo step, Mambo step back

- 1 & RV stap voor – LV kruis achter
- 2 & RV stap voor – LV veeg naast
- 3 & LV stap voor – RV kruis achter
- 4 LV stap voor
- 5 & 6 RV rock voor – terug op LV – RV sluit
- 7 & 8 LV rock achter – terug op RV – LV sluit

Toe struts into jazzbox 1/4 turn R, Forward rumba box

- 1 & RV kruis op teen voor LV – hak neer
- 2 & LV stap op teen achter – hak neer
- 3 & RV stap 1/4 rechtsom op teen – Hak neer
- 4 & LV stap op teen voor – Hak neer
- 5 & 6 RV stap opzij – LV sluit – RV stap voor
- 7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap achter

Chassé Right, 1/2 turn R chassé Left, Cross mambo step behind R + L

- 1 & 2 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij
- 3 & 4 1/2 draai R om LV stap opzij – RV sluit – LV stap opzij
- 5 & 6 RV rock gekruist achter – terug op LV – RV stap opzij
- 7 & 8 LV rock gekruist achter – terug op RV – LV stap opzij

Begin opnieuw!
