

Sweet Appalachia (de)

COPPER KNOB
STEPPERS

拍数: 16 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Silvia Schill (DE) - April 2025
音乐: Sweet Appalachia - Jackson Dean



~1+1+1+1 wall; 4 restarts, 0 tags

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step, step-pivot $\frac{1}{2}$ r- $\frac{1}{4}$ turn r, behind-side-step, cross-side-back, rock back

- 1-2& Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3-4& $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 5-6& Schritt nach vorn mit rechts - Linkes Knie anheben, nach vorn drehen und linken Fuß über rechten kreuzen sowie Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8& Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen, Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 9. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 13. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S2: $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{3}{8}$ turn l/run 2-step, run back 2-back, back, $\frac{1}{8}$ turn r/rock back-rock side

- 1-2& $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Linkes Bein gestreckt im Kreis herumschwingen in eine $\frac{3}{8}$ Drehung links herum und 2 kleine Schritte nach vorn (l - r) (10:30)
- 3-4& Schritt nach vorn mit links - Rechtes Knie anheben (Option: Rechten Fuß nach vorn kicken) und 2 kleine Schritte nach hinten (r - l)
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links
- 7& Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen in eine $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)
- 8& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Last Update: 28 Apr 2025