

The Door (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Maria Nix (DE) - April 2025
音乐: The Door - Teddy Swims



Beginn: mit Einsatz des Gesanges

S1: R/L-chasse, back rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts (1), LF heransetzen (&), RF Schritt nach rechts (2)
3-4 LF Schritt nach hinten mit Gewicht auf LF (3), Gewicht zurück auf RF verlagern (4)
5&6 LF Schritt nach links (5), RF heransetzen (&), LF Schritt nach links (6)
7-8 RF Schritt nach hinten mit Gewicht auf RF (7), Gewicht zurück auf LF verlagern (8)

S2: R-rolling vine, chasse, L-cross rock, L-shuffle ¼ turn auf 9 Uhr

- 1-2 RF Schritt nach rechts mit ¼ turn auf 3 Uhr (1), LF heransetzen mit ¼ turn auf 6 Uhr (2)
3&4 RF Schritt mit ½ Drehung über die rechte Schulter auf 12 Uhr (3), LF heransetzen (&), RF Schritt nach rechts (4)
5-6 LF vor dem RF kreuzen mit Gewicht auf LF (5), Gewicht zurück auf RF verlagern (6)
7&8 LF Schritt nach links mit ¼ turn auf 9 Uhr (7), RF heransetzen (&), LF Schritt nach vorne (8)

S3: R/L-step, R-shuffle forward, L-step ½ turn auf 3 Uhr, L-shuffle forward

- 1-2 RF Schritt nach vorne (1), LF Schritt nach vorne (2)
3&4 RF Schritt nach vorne (3), LF heransetzen (&), RF Schritt nach vorne (4)
5-6 LF Schritt nach vorne (5), ½ Drehung auf 3 Uhr (6)
7&8 LF Schritt nach vorne (7), RF heransetzen (&), LF Schritt nach vorne (8)

S4: R-side rock, cross shuffle, L-behind side cross

- 1-2 RF Schritt zur Seite mit Gewicht auf RF (1), Gewicht zurück auf LF verlagern (2)
3&4 RF vor dem LF kreuzen (3), LF heransetzen, leicht hinter dem RF (&), RF vor dem LF kreuzen (4)
5-6 LF Schritt zur Seite mit Gewicht auf LF (5), Gewicht zurück auf RF verlagern (6)
7&8 LF hinter dem RF kreuzen (7), RF neben den LF setzen (&), LF vor dem RF kreuzen (8)
-