

# Inner Gold (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Aurélien DA SILVA MARQUET (FR) & Rémi TARDIEU (FR) - Avril 2025  
音乐: Inner Gold (feat. Royal & the Serpent) - Lindsey Stirling



**Démarrage de la danse : Comptez 32 temps et démarrez sur le violon**

## Volta 1/2 Turn R, L Rock & Cross, R Rock & Cross, L Triple Step 3/4 Turn R

- 1 & 2      1/4 Tour à droite (3h) en croisant pas D devant G, 1/4 Tour à droite (6h) en posant pas G à G, pas D croisé devant G
- 3 & 4      Pas G (Rock) à gauche, revenir poids du corps sur D, pas G croisé devant D
- 5 & 6      Pas D (Rock) à droite, revenir poids du corps sur G, pas D croisé devant G
- 7 & 8      1/4 Tour à droite (9h) & pas G en arrière, 1/2 tour à droite (3h) & pas D devant, pas G devant

## R Back Point, L Forward Heel, R Scuff, R Hitch, R Side L, L Side Point, R Side Point, R Sailor Step 1/2 Turn R

- 1 & 2      Pointe D derrière, pas D à côté de G, talon G devant
- & 3 & 4      Pas G à côté de D, Scuff D devant, Hitch D, pas D à côté de G
- 5 & 6      Pointe G à gauche, pas G à côté de D, pointe D à droite
- 7 & 8      Pas D croisé derrière G en faisant 1/2 tour à droite (9h), pas G à gauche, pas D croisé devant G

## 1/2 Hinge Turn L, L Cross & Cross, 1/2 Hinge Turn R, R Cross & Cross, L Volta Full Turn

- 1 & 2      1/2 de tour à gauche (3h) en croisant pas G devant D, pas D à droite, pas G croisé devant D
- 3 & 4      1/2 de tour à droite (9h) en croisant pas D devant G, pas G à gauche, pas D croisé devant G
- 5 & 6      1/4 Tour à gauche (6h) en croisant pas G devant D, 1/4 Tour à gauche (3h) en posant pas D à D, pas G croisé devant D
- & 7 & 8      1/4 Tour à gauche (12h) en croisant pas G devant D, 1/4 Tour à gauche (9h) en posant pas D à D, pas G croisé devant D

## R Mambo Step 1/2 Turn R, L Step 1/2 Turn R with L Step Forward, R Step Lock Step, L Walk Forward, R Unwind 3/4 Turn L

- 1 & 2      Pas D devant, revenir sur pas G, 1/2 tour à droite (3h) & pas D en avant
- 3 & 4      Pas G devant, pivot 1/2 tour à droite (9h) & finir poids du corps sur D, pas G devant
- 5 & 6      Pas D en avant, pas G croisé derrière D, pas D en avant
- & 7 – 8      Pas G devant, pointe D croisé derrière G, 3/4 tour à droite (6h), et poids du corps sur le pied G

## Tag : A la fin du 4ème mur (12h), rajouter 8 temps :

- 1 – 2      Sway à droite, Sway à gauche
- 3 – 4      Sweep avec le pied G en faisant 1/2 tour à droite & croiser pas G devant D 5 – 6 Sway à droite, Sway à gauche
- 7 – 8      Sweep avec le pied G en faisant 1/2 tour à droite & croiser pas G devant D « Recommencez au début & Keep Smile !!! »

Aurel.marquet@orange.fr  
rtardieu90@gmail.com