Get Free EZ (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Debutant / Debutant +

编舞者: Angéline Fourmage (FR), Maryse Fourmage (FR), Gwendoline HOPIN (FR) & Marianne Langagne (FR) - Mai 2025

音乐: Get Free - ILUKA

Intro : Sur les paroles 'Put all'

Séquence : A-A-A-14-A-A-A

[1-8] Walk, Walk, V-Step, Side-Rock, Recover

1	PD DEVANT
2	PG DEVANT
3	PD à D
4	PG à G
5	PD Arrière
6	PG à côté PD
7	PD à D avec 1/8 G (Pointe G levée)
8	Revenir sur PG avec 1/8 D

[9-16] Point, Hitch, Cross, Point, Hitch, Cross, Step, ½ L, Runx3

1	Pointez PD à D
&	Hitch D
2	Croisez PD devant PG
3	Pointez PG à G
&	Hitch G
4	Croisez PG devant PD
5	PD DEVANT
6	½ G (Finir PdC PG) *Restart
7	Court D
&	Court G
8	Court D

[17-24] Cross rock, Side, Hitch, Jazz-Box ¼ R

1	Croisez PG devant PD
2	Revenir sur PD
3	PG à G
4	PD Hitch
5	Croisez PD devant PG
6	PG Arrière
7	Faire ¼ D avec PD à D
8	Croisez PG devant PD

[25-32] Rock-Step, Toe-Strut, Rock-Step, Toe-Strut

1	PD DEVANT
2	Revenir sur PG
3	Pointez PD Arrière
4	Baissez PD
5	PG arrière
6	Revenir sur PD
7	Pointez PG DEVANT
8	Baissez PG

Smile et enjoy the dance Contact : maellynedance@gmail.com
eujeny_62@yahoo.fr gwendoline.hopin@yahoo.com