

I've Learned (fr)

拍数: 32 墙数: 4
编舞者: Julie Lépine (CAN) - Mai 2025
音乐: I've Learned - Matt Lang

级数: Debutant / Intermédiaire



Intro: 16 comptes

[1-8] – Rock Step and Rock step behind, side, cross X2

1&2& PD Rock Step av.-retour sur PG - PD Rock Step à droite-retour sur PG
3&4 PD X der.- PG à gauche- PD X dev.
5&6& PG Rock Step av.-retour sur PD- PG Rock Step à gauche-retour sur PD.
7&8 PG X der. - PD à droite - PG X dev.

[9-16] -1/4 turn R Lock Step Forward -Pivot ½ turn R- Step Back -Lock Step Back - Coaster Step

1&2 ¼ tour à droite PD av.(3h)-lock PG arr. PD-PD av.
3&4 PG step av.- ½ tour à droite sur PD- ½ tour à droit PG arr.
5&6 PD arr.- lock PG dev. PD- PD arr.
7&8 PG arr.- PD ass.- PG av.

[17-24] – ¼ turn G Shuffle side - ¼ turn G sailor step- Shuffle forward-Shuffle full turn R

1&2 ¼ tour gauche PD à doite(12h)- PG ass.-PD à droite
3&4 ¼ tour gauche PG arr.(9h)-PD à droite- PG sur place
5&6 PD av.-PG ass.-PD av.
7&8 ¼ tour à droite PG à gauche-½ tour à droite PD à droite-¼ tour à droite PG av.

Reprise ici au 5e mur

[25-32] – Mambo forward - Mambo back-step ¼ turn L-cross R foot-¼ turn R Back step - ½ turn R- ¼ turn R Step L forward

1&2 PD av.- retour sur PG- PD leg. arr.
3&4 PG arr.- retour sur PD- PG leg av.
5&6 PD Step av.- ¼ tour gauche sur PG(6h)- PD X dev.
7&8 ¼ tour à droite PG arr.(9h)- ¼ tour à droite PD à droite(12h)- ¼ tour à droite PG av.(3h)

Tag à la fin du 1er et 3e mur ajouter pivot x2 et recommencer du début

1-2 PD Step av.-½ tour gauche sur PG
3-4 PD Step av.-½ tour gauche sur PG