

Glass Half Empty Ez (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - 1 Juin 2025
音乐: Glass Half Empty - Midland



INTRO : Départ après 24 comptes (sur les paroles)

DEPART : Appui gauche

#1ere Section : HEEL ; HOOK ; HEEL ; TOGETHER R & L

- 1 - 2 Poser talon PD devant ; croiser PD devant PG à hauteur du tibia
- 3 - 4 Poser talon PD devant ; assembler PD à côté PG
- 5 - 6 Poser talon PG devant ; croiser PG devant PD à hauteur du tibia
- 7 - 8 Poser talon PG devant ; assembler PG à côté PD (PdC PG)

#2eme Section : VINE R ; VINE L ¼ TURN

- 1 - 2 PD à D ; croiser PG derrière PD
- 3 - 4 PD à D ; PG à côté PD
- 5 - 6 PG à G ; croiser PD derrière PG en faisant ¼ tr G
- 7 - 8 PG à G ; PD à côté PG

ICI au 3ème Mur : Restart

au 7ème Mur : Break sur 4 comptes

#3eme Section : FORWARD DIAGONAL SHUFFLE R & L

- 1 - 2 Fwd Diag. PD ; PG à côté PD
- 3 - 4 Fwd Diag..PD ; PG touch PD
- 5 - 6 Fwd Diag. PG ; PD à côté PG
- 7 - 8 Fwd Diag. PG ; PD à côté PG

#4ème Section : STOMP R ; HOLD ; STOMP L ; HOLD ; FAN R & L

- 1- 2 Frapper le sol PD ; pause
- 3 - 4 Frapper le sol PG ; pause
- 5 - 6 Pivoter vers l'extérieur le genou D
- 7 - 8 Pivoter vers l'extérieur le genou G

FINAL au Mur 8 : Faire 3 fois de suite la 4ème section et ' UNWIND ' : Croiser PD devant PG et dérouler « faire un tour complet : on est à 12 h on se retrouve à 12 h »

Recommencer en gardant le sourire