

Por Favor (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 80 墙数: 1 级数: Improver
编舞者: Inconnu
音乐: Stand by Me - Prince Royce



Intro : 32 comptes

Section 1 : ¼ Turn L, Cross L, Hold, Side R, Cross L Behind, ¼ Turn R, Step Fwd R, Hold, ¼ Turn R, Side L, Cross R Behind

- 1, 2 ¼ tour à G avec pas PG croisé devant le PD (9h00), Pause
- 3, 4 Pas PD à D, Croisé PG derrière le PD
- 5, 6 ¼ tour à D avec pas PD devant (12h00), Pause
- 7, 8 ¼ tour à D avec pas PG à G (3h00), Croiser PD derrière le PG

Section 2 : ¼ Turn L, Step Fwd L, Hold, Side R, Cross L Behind, Side R, Hold, Cross Rock, Recover

- 1, 2 ¼ tour à G avec pas PG devant (12h00), Pause
- 3, 4 Pas PD à D, Croisé PG derrière le PD
- 5, 6 Pas PD à D, Pause
- 7, 8 Rock croisé PG devant le PD, Retour du poids sur le PD

Section 3 : ½ Turn L, Side L, Hold, Cross R, Side L, Cross R Behind, Hold, ½ Turn L, Side L, Together

- 1, 2 ½ tour à G avec pas PG à G (10h30), Pause
- 3, 4 Croiser PD devant le PG, Pas PG à G
- 5, 6 Croiser PD derrière le PG, Pause
- 7, 8 ½ tour à G avec pas PG à G (9h00), Assembler PD à côté du PG

Section 4 : ¼ Turn L, Step Fwd L, Hold, Side R, Together, Back R, Hold, ¼ Turn L, Side L, Together

- 1, 2 ¼ tour à G avec pas PG devant (6h00), Pause
- 3, 4 Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD
- 5, 6 Pas PD en reculant, Pause
- 7, 8 ¼ tour à G en ouvrant le PG à G (3h00), Assembler PD à côté du PG

Section 5 : ½ Turn L, Step Fwd L, Hold, Step Fwd R, Pivot ¼, Step Fwd R, Hold, Step Fwd L, Pivot ¼

- 1, 2 ½ tour à G avec pas PG devant (13h30), Pause
- 3, 4 Pas PD devant, Pivoter ¼ tour à G en déposant le poids sur le PG (10h30)
- 5, 6 Pas PD devant, Pause
- 7, 8 Pas PG devant, Pivoter ¼ tour à D en déposant le poids sur le PD (1h30)

Section 6 : Step Fwd L, Hold, ½ Turn L, Side R, Together, Back R, Hold, ¼ Turn L, Side L, Together

- 1, 2 Pas PG devant, Pause
- 3, 4 ½ tour à G avec pas PD à D (12h00), Assembler PG à côté du PD
- 5, 6 Pas PD en reculant, Pause
- 7, 8 ¼ tour à G avec pas PG à G (9h00), Assembler PD à côté du PG

Section 7 : ½ Turn L, Step Fwd L, Hold, Step Fwd R, Pivot ¼, Step Fwd R, Hold, Step Fwd L, Pivot ¼

- 1, 2 ½ tour à G avec pas PG devant (7h30), Pause
- 3, 4 Pas PD devant, Pivoter ¼ tour à G en déposant le poids sur le PG (4h30)
- 5, 6 Pas PD devant, Pause
- 7, 8 Pas PG devant, Pivoter ¼ tour à D en déposant le poids sur le PD (7h30)

Section 8 : Step Fwd L, Hold, ½ Turn L, Side R, Together, Back R, Hold, ¼ Turn L, Side L, Together

- 1, 2 Pas PG devant, Pause
- 3, 4 ½ tour à G avec pas PD à D (6h00), Assembler PG à côté du PD

- 5, 6 Pas PD en reculant, Pause
7, 8 ¼ tour à G avec pas PG à G (3h00), Assembler PD à côté du PG

Section 9 : Step Fwd L, Hold, Step Fwd R, Pivot ½ turn L, Step Fwd R, Hold, Step Fwd L, Pivot ½ turn R

- 1, 2 Pas PG devant, Pause
3, 4 Pas PD devant, Pivoter ½ tour à G en transférant le poids sur le PG (9h00)
5, 6 Pas PD devant, Pause
7, 8 Pas PG devant, Pivoter ½ tour à D en transférant le poids sur le PD (3h00)

Section 10 : Step Fwd L, Hold, Step Fwd R, Pivot ½ turn L, Step Fwd R, Hold, ¼ Turn R, Side L, Together

- 1, 2 Pas PG devant, Pause
3, 4 Pas PD devant, Pivoter ½ tour à G en transférant le poids sur le PG (9h00)
5, 6 Pas PD devant, Pause
7, 8 ¼ tour à D avec Pas PG à G (12h00), Assembler le PD à côté du PG

Recommencer du début.

Bonne pratique!
<https://centreduval.com>
