

Ninao (fr)

COPPER **KNOB**
STEPPERS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Audrey Judeaux-Garcia (FR) - Mai 2025
音乐: NINAO - GIMS : (iTunes)



- ❖ 16 Comptes Intro (sur les paroles)
- ❖ 1 restart Mur : Danser les 16 premiers temps et restart (3 :00)*

[1-8] OUT, OUT, IN, IN x2

- 1-2 Poser PD diagonale avant droite (1), poser PG diagonale avant gauche (2)
- 3-4 Poser PD derrière au centre (3), poser PG à côté du PD (4)
- 5-6 Poser PD diagonale avant droite (5), poser PG diagonale avant gauche (6),
- 7-8 Poser PD derrière au centre (7), poser PG à côté du PD (8) (12 :00)

[9-16] SIDE R, TOGETHER, TRIPLE SIDE R, SIDE L, TOGETHER, TRIPLE SIDE L

- 1-2 Poser PD à droite (1), Poser PG à côté du droit (2) (Pdc à G)
- 3&4 Poser PD à droite (3), poser PG à côté du PD (&), poser PD à droite (4) (Pdc à D)
- 5-6 Poser PD à gauche (5), Poser PG à côté du droit (6) (Pdc à D)
- 7&8 Poser PG à gauche (7), poser PD à côté du PG (&), poser PG à gauche (8) (12 :00)

*restart Mur 4

[17-24] DIAGONAL D, TRIPLE D, DIAGONAL L, TRIPLE L

- 1-2 Poser PD diagonale D (1), Poser PG à côté du D (2) (1:30) (Pdc à G)
- 3&4 Poser PD à droite (3), poser PG à côté du PD (&), poser PD à droite (4) (Pdc à D) (1 :30)
- 5-6 Poser PG diagonale G (5), Poser PD à côté du gauche (6) (Pdc à D) (10 :30)
- 7&8 Poser PG à gauche (7), poser PD à côté du PG (&), poser PG à gauche (8) (Pdc à G) (10 :30)

[25-32] ROCKIN CHAIR D, 2 PADDLE ¼ TURN LEFT

- 1-2 Poser PD devant (1), Retour Pdc PG (2) (12:00)
- 3-4 Reculer PD arrière (3), Retour Pdc PG (4)
- 5-6 Poser PG devant (5), Tourner 1/8 à gauche (6) (10 :30)
- 7-8 Poser PG devant (7), Tourner 1/8 à gauche (8) (Pdc PG) (9 :00)

Pdc : Poids du corps

PG : Pied Gauche

PD : Pied Droit