

Me and This Bar (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Jessica Jacques (DE) & Janine Broschardt (DE) - Juni 2025
音乐: Bar None - Jordan Davis



Der Tanz beginnt nach 16 Counts

[1- 8] Walk Back R, L, Coaster Step, Step Lock Step, Step 1/4 Turn, Cross

- 1-2 Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach hinten mit LF
- 3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF abstellen, Schritt nach vorne mit RF
- 5&6 Schritt nach vorn mit LF - RF Fuß hinter LF einkreuzen und Schritt nach vorn mit LF
- 7&8 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, RF vor LF kreuzen

[9-16] ¼ Turn, ¼ Turn, Cross Shuffle, Side Rock, Sailor Step ¼ Turn

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF, ¼ Drehung rechts herum und Schritt zur Seite mit RF
- 3&4 LF über RF kreuzen, RF an LF heranziehen und LF über RF kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach links mit LF, Schritt Rechts mit Rechts

[17-24] Rumba Box Forward, Back Lock Back, Walk back R L

- 1&2 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach hinten mit LF, RF über LF einkreuzen, Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach hinten mit LF

[25-32] Coaster Step, Step Lock Step, Full Turn, Kick Ball Change

- 1&2 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF abstellen, Schritt nach vorne mit RF
- 3&4 Schritt nach vorn mit LF - RF Fuß hinter LF einkreuzen und Schritt nach vorn mit LF
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF, - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF
- 7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF kurz absetzen, LF am Platz abstellen

TAG 1 - Wand 3, nach 12 Counts

¼ Turn, Touch, Coaster Step

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt zur Seite mit RF, Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF abstellen, Schritt nach vorne mit LF

TAG 2 - Wand 4, nach 20 Counts

Mambo Stomp, Mambo Stomp Up

- 1&2 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF aufstampfen
- 3&4 Schritt nach vorne mit RF, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

JeyJey.Linedance@googlemail.com
Have fun ☐